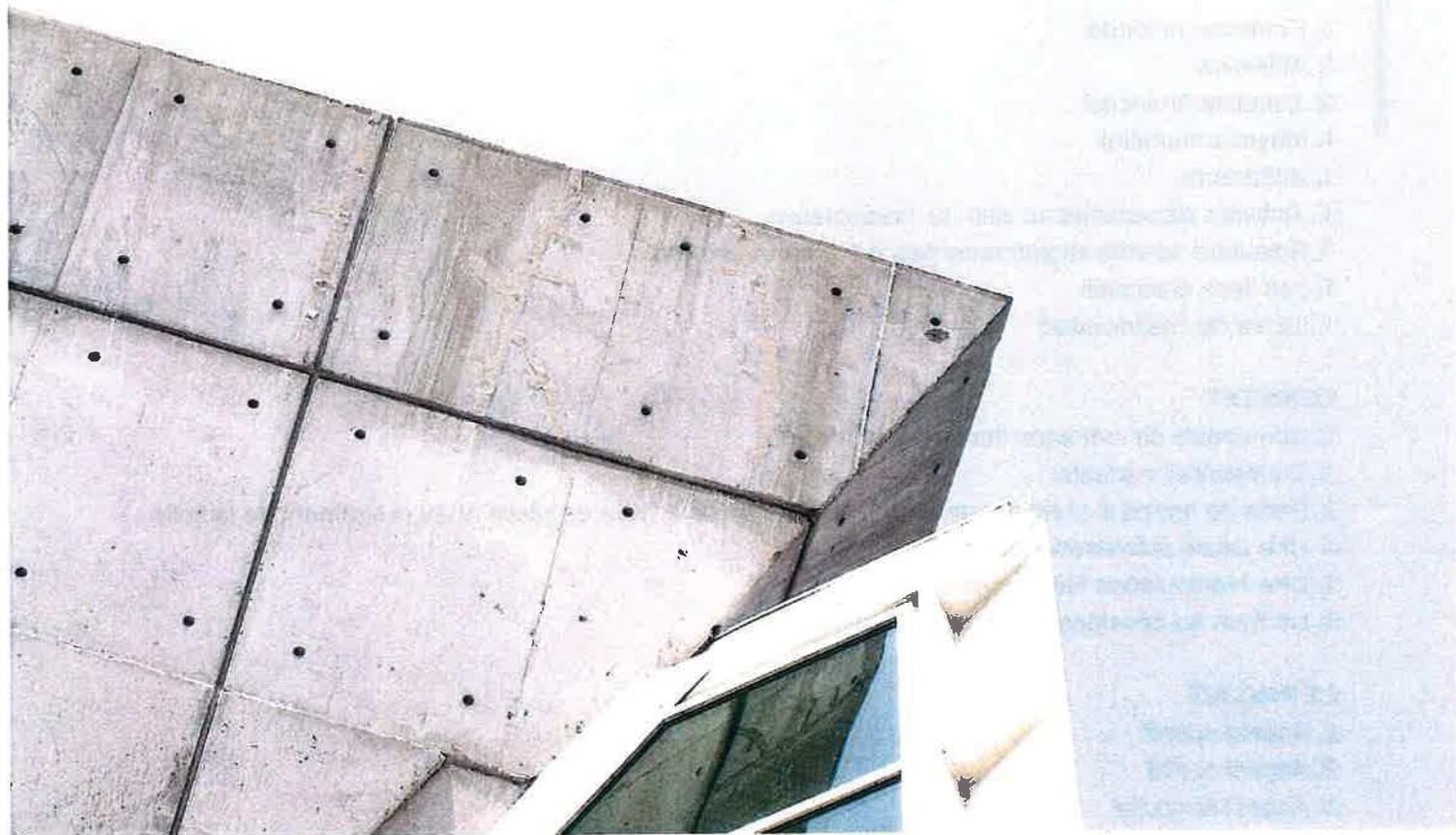


**PROJET
CONSTRUCTION DE GYMNASE**



**SAINT CAPRAIS
GYM**

CLUB DE L'ENTRE DEUX MERS



2018

Sommaire

PREAMBULE

INTRODUCTION

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION SAINT CAPRAIS GYM

1. Contexte juridique
2. Affiliation
3. Contexte financier
4. Moyens humains
5. Adhérents
6. Activités dispensées au sein de l'association
7. Résultats sportifs et palmarès des 2 dernières années
8. Les lieux d'accueil
9. La vie de l'association

CONSTAT

1. Un nombre de créneaux horaires insuffisants
2. Du matériel inadapté
3. Perte de temps à chaque entraînement à cause de la mise en place et du rangement de la salle
4. Une usure prématurée du matériel
5. Une manipulation fastidieuse
6. Un frein au développement et à la diversification

LE PROJET

1. Aspect sportif
2. Aspect social
3. Aspect financier
4. Aspect matériel

CONCLUSION

Préambule

La commune de Saint Caprais de Bordeaux, appartenant à la communauté de commune de Latresne, s'appuie sur une vie associative riche grâce à une kyrielle variée de clubs de sport. Aujourd'hui pourtant, notre association, Saint Caprais Gym, souligne le manque d'une salle spécifique à la pratique de la gymnastique dans notre secteur géographique. Ce manque entraîne une saturation de l'installation actuellement utilisée, à savoir le gymnase omnisport de Saint Caprais, et limite grandement le développement de notre association. La création d'une nouvelle salle doit donc être étudiée.

En effet, une telle installation donnera un nouvel élan à la dynamique de développement de la commune et de son offre culturelle et sportive. C'est dans cette optique que notre association se bat depuis 32 ans, afin d'accueillir un maximum de pratiquants et leur apporter un environnement d'évolution sécurisant.

La création d'une salle spécifique à la pratique de la gymnastique sera bénéfique à nos adhérents, mais également aux contribuables tels que les jeunes écoliers ou les personnes âgées. Nous imaginons une installation qui pourra accueillir un large public et dont l'utilisation pourra être mutualisée avec une autre association dont l'activité est compatible.

Ce projet s'inscrit dans la dynamique d'évolution du club de Saint Caprais Gym, qui souhaite offrir une aire d'évolution optimale à tous ses adhérents. Cette future salle sera un réel atout, et permettra de continuer le développement de l'offre sportive du club et de la commune grâce à un partage judicieux des locaux, s'appuyant sur une conception intelligente de ce futur bâtiment intercommunal. Ce cadre exceptionnel renforcera l'attractivité du club locaux et son dynamisme grâce à la possibilité d'organisation des compétitions ou des stages départementaux dans un premier temps. L'organisation de tels événements est un vrai coup de pouce au rayonnement de la commune et de ses environs.

Ainsi, pour élaborer cet avant-projet, nous avons composé une équipe de bénévoles motivés, dévoués et positifs afin que l'esprit sportif familial et bienveillant de notre club soit entendu. Nous nous sommes appuyés sur les conseils des différents comités de gymnastique, mais aussi des délégués à la vie associative de la commune de Saint Carpais de Bordeaux. Nous remercions toutes ces personnes, ainsi que toutes les mains tendues que nous rencontrons sur le chemin de la concrétisation de ce beau projet.

Concernant l'encadrement des entrainements, elle s'appuie également sur l'investissement de bénévoles mais aussi d'une salariée en CDI 35 heures, dépendant de la convention collective nationale des sports.

L'encadrement technique est composé comme suit :

<u>Fonctions</u>	<u>Prénoms-Noms</u>
GAF	
Responsable Technique GAF (Salariée)	Aurélie BOUSSAIS
BE / Animatrices fédérale GAF	Ludivine GUÉRIN Emmeline MAUPOMÉ Myriane BERTRAND-SIRE Noëlle SAGUEY Priscilla SAGUEY Maëlle BERTRAND Zélie VALLIER Amélie DALCHE Marina MASSIAS Méliana RIBERA
Bénévoles	Christel BARTHET Juliette BARTHET
GR	
Responsable Technique GR (Bénévole)	Nathalie FAUCHEREAU
Animatrices / Initiatrices	Mélanie DECOUX Heidi Pauline
Bénévoles	Nathalie CASTERA
BABY GYM	
Animatrices fédérales « petite enfance »	Aurélie BOUSSAIS Cécile NAUD Cathy CHADOURNE Emmeline MAUPOMÉ
JUGES GAF	
Niveau 1	Myriane BERTRAND-SIRE Céline DECELLE Laëtitia FUSEAU
Niveau 2	Emmeline MAUPOMÉ Marina MASSIAS-SAGUEY
Niveau 3	Ludivine GUÉRIN
JUGES GR	
Niveau 1	Mélanie DECOUX
Niveau 2	Nathalie FAUCHEREAU

Adhérents :

a. Répartition:

Cette année à la rentrée 2018, grâce à des remaniements de groupes et l'ouverture d'un nouveau groupe le samedi matin, l'association a pu accueillir un total de 185 adhérents :

- Baby Gym 40 enfants
- Gymnastique Artistique Féminine (GAF) 128 enfants
- Gymnastique rythmique (GR) 29 enfants
- Free style 1 enfant
- Bénévoles licenciés 20 adultes

L'association regroupe un effectif total de 218 licenciés.

a. Provenance :

L'association est implantée sur un territoire périurbain. Les adhérents viennent de 29 communes voisines de Saint Caprais de Bordeaux. Ils proviennent majoritairement de la Communauté de Communes de l'Entre Deux Mers et la Communauté de Communes du Créonnais (cf. graphiques présentés ci-après).

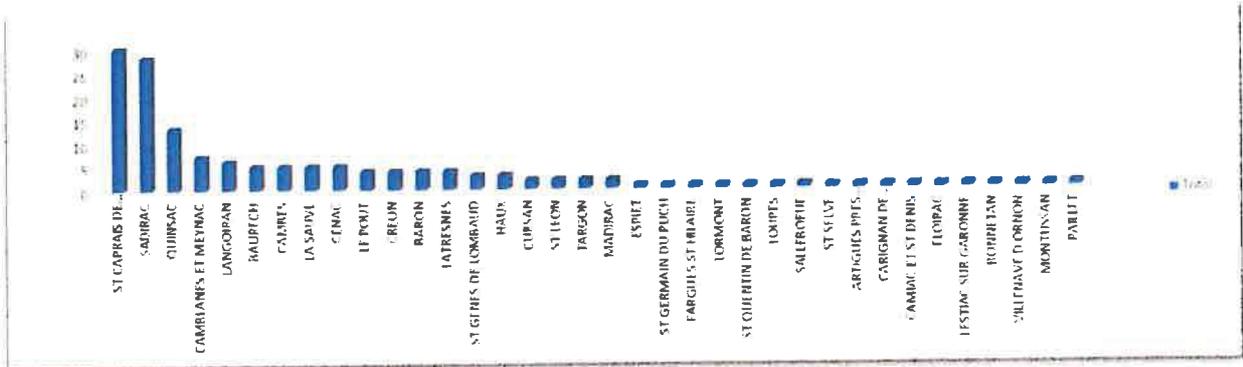
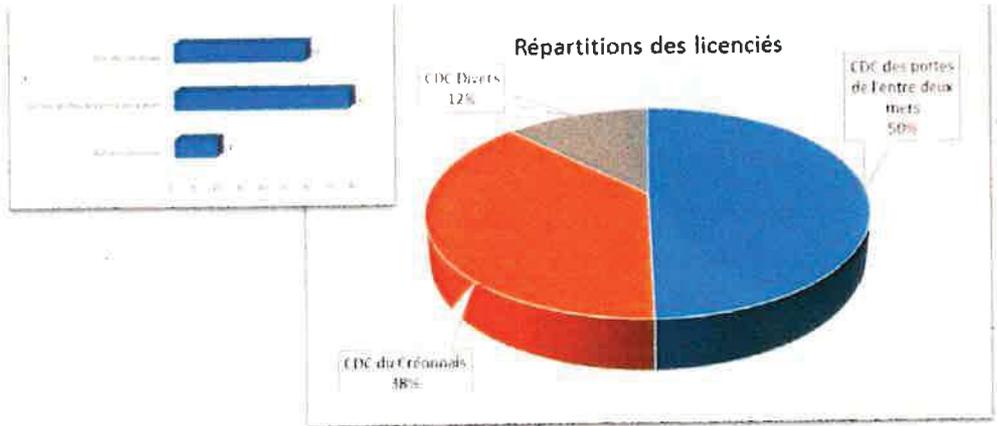


Figure 1: Provenance des adhérents



c. Contexte géographique :

Il n'existe pas d'autre club de la Fédération Française de Gymnastique sur les 33 communes du canton de Créon. L'association SAINT CAPRAIS GYM est l'unique club de gymnastique dans un rayon de 15 kms aux alentours.

Les clubs de gymnastique les plus proches pour les habitants de ces territoires sont les suivants :

Commune	Nom du club / Distance depuis St Caprais de Bordeaux
Bègles	CAB 16 KMS
Villenave d'Ornon	ASGV 17 KMS
Cenon	US CENON 17 KMS
Lormont	CLUB GYMNIQUE LORMONTAIS 20 KMS
Libourne	LES BLEUS DE SAINT FERDINAND 29 KMS

6. Activités dispensées au sein de l'association :

a. Le secteur de la petite enfance :

La section baby gym est ouverte aux enfants à partir de deux ans,

L'objectif de la baby gym est d'aider le jeune enfant à développer sa motricité en lui permettant d'explorer un terrain de jeu stimulant et sécurisé.

Il y apprend notamment à coordonner ses mouvements et à acquérir un bon sens de l'équilibre. Le matériel principalement utilisé est des tapis de sol, accessoires en mousse ou autres. Grâce à ce matériel spécialement adapté, très coloré pour stimuler les petits, le jeune enfant peut grimper, rouler, glisser, sauter et ainsi être à l'aise avec son corps. L'enfant développe également ses facultés à communiquer et se socialiser.



Figure 2: Exemple de zone dédiée à la pratique de la BabyGym

Les créneaux horaires disponibles sont les suivants :

- non scolarisés le mercredi de 10h à 12h pour de l'éveil corporel,
- 3 / 4 ans le vendredi de 17h30 à 18h30 et les 4 / 5 ans le vendredi de 18h30 à 19h30 pour de l'éveil gymnique.

Actuellement, nous avons 4 animatrices formées dont 2 suivront un stage de recyclage l'année prochaine. Nous projetons d'obtenir le label Petite Enfance de la FFG à court terme afin de développer cette activité.

B. Le secteur Loisir GAF:

La Gymnastique Artistique de loisir Féminine accueille des enfants à partir de l'âge de 6 ans.

Ce cours est une initiation à ce sport tout en prenant du plaisir et en découvrant les différents agrès. C'est un sport très complet qui permet de fortifier et d'assouplir son corps.

Les créneaux horaires disponibles sont les suivants :

- 5/6 ans le mercredi de 15h à 17h :

Permet de faire le lien entre l'éveil gymnique et la pratique de la gymnastique.

- 6/9 ans le vendredi de 17h à 19h :

Ce sont des jeunes filles débutant la gymnastique. Après un échauffement musculaire, la pratique des 4 agrès est abordée au travers d'ateliers ludiques qui permettent la découverte de la discipline dans un esprit de progression.

- 10/12 ans le mercredi de 13h30 à 15h30 ou le vendredi de 17h à 19h :

C'est un groupe de débutantes et de gymnastes qui souhaitent progresser sans faire de compétition, soit par manque de disponibilité pour s'entraîner davantage, soit parce que le niveau nécessaire à la compétition n'est pas encore atteint.

- 12/15 ans le mardi de 19h30 à 21h30 :

Permet à des collégiennes de continuer à pratiquer la gymnastique pour le plaisir

Le secteur loisir GR :

- 7/9 ans le mardi de 19h00 à 21h :

Ce sont des jeunes filles qui débutent la pratique de la gymnastique rythmique, après un échauffement musculaire, elles découvrent la manipulation des engins et l'expression corporelle (mains libres).

C. Le secteur de compétition GAF :

La gymnastique artistique féminine en compétition (GAF) accueille des enfants à partir de l'âge de 6 ans.

Ce cours est une discipline sportive consistant à enchaîner des mouvements acrobatiques sur agrès. L'avantage de ce sport est le développement assez complet, autant au niveau physique que mental.

Cette année, nos gymnastes ont évoluées au niveau régional, Zone Sud-Ouest et à finalité nationale. Chaque équipe a entre 2 et 4 entrainements par semaine.

- 6/8ans, 1 équipe, les lundis de 17h à 18h45, mercredis de 13h30 à 16h et jeudis de 17h à 19h : Il s'agit ici de leur première année de compétition à finalité régionale.

- 10/13 ans les lundis de 17h30 à 20h, mardis de 19h30 à 21h30, mercredis de 15h30 à 18h et/ou samedis de 10h30 à 13h :

3 équipes évoluent en compétition à finalité régionale et nationale.

- 12/15 ans les lundis de 17h30 à 20h, mardis de 19h30 à 21h30, mercredis de 15h30 à 18h et/ou samedis de 10h30 à 13h :

1 équipe évolue en compétition à finalité régionale

- Groupe performance de 10ans et + :

Les gymnastes avec le niveau le plus élevé s'entraiment 4 fois par semaine les lundis de 17h30 à 20h, mardis de 19h30 à 21h30, mercredis de 15h30 à 18h et samedis de 10h30 à 13h : 1 équipe évolue en compétition à finalité nationale.

d. Le secteur de compétition GR :

La gymnastique rythmique accueille des enfants à partir de 6 ans. C'est une discipline sportive à composante artistique, principalement féminine, utilisant plusieurs engins d'adresse. En compétition, chaque prestation est notée selon la chorégraphie, l'adresse et le degré de difficulté. Les gymnastes peuvent évoluer individuellement, en duo ou en équipe.

- Lundis de 19h00 à 21h00 et samedis de 09h00 à 13h00



7. Résultats sportifs et palmarès des 2 dernières années :

e. GAF :

Les équipes poussines ont terminé **2nd et 3eme lors de la finale régionale Nouvelle Aquitaine** où 40 équipes concourraient. Elles obtiennent les meilleurs résultats au saut de cheval sur toute la Nouvelle Aquitaine, et se positionnent 2nd au sol.

En catégorie Fédéral A 10 – 13 ans, une équipe termine **3eme** lors de la compétition **départementale**. Elles obtiennent également les meilleurs résultats de la compétition au saut de cheval.

En catégorie fédérale A, une équipe se classe 5eme lors du championnat départemental et obtient les meilleurs résultats de toute la compétition à la poutre. Elles se sont classées **5eme aux championnats interdépartementaux** et obtiennent les meilleurs résultats de la compétition aux barres asymétriques. Leurs résultats leurs ont permis de se qualifier pour les **demi-finales de championnat de France à Poitiers**, où elles terminent 13ème sur 55 équipes représentées.

Une équipe Performance termine 5ème lors du championnat départemental. Elles n'ont pas pu poursuivre le circuit compétitif car 4 gymnastes sur 5 ont subi des blessures.



f. GR:

En catégorie Fédérale A, au championnat régional de la Nouvelle Aquitaine, un duo finit champion interdépartemental, un duo finit à la 3eme place et 1 trio finit à la 2nd place.

Equipe poussine vice-championne régionale en 2018 avec 4 gym classées dans les 10 premières de la grande région Aquitaine



8. Les lieux d'accueil:

a. Le gymnase:

Le gymnase utilisé est mis à disposition par la commune de Saint Caprais de Bordeaux. C'est une salle omnisports et commune à plusieurs associations. L'occupation de cette salle est maximale.

Le matériel est commun et partagé entre les différentes associations présentes.

b. La salle annexe:

Une salle annexe attenante au gymnase est également mis à disposition pour les cours de baby gym et certain cours de gym loisir. Cette salle est aussi partagée avec d'autres associations de la commune.

c. La salle omnisport de Latresne:

Par le passé, la section gymnastique rythmique bénéficiait quant à elle de créneaux horaires dans un le gymnase omnisport de Latresne en plus des créneaux accordés par la mairie de Saint Caprais.

A ce jour, cette section a dû regagner le gymnase de Saint Caprais, sur les créneaux des lundis.

Répartition des créneaux

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h.00							
9h.00	Ménage	Scolaire	EMS Centre de loisirs	Scolaire	Ménage	TEI II IS 9h00-11h00	TOURNOI
10h.00							
11h.00							
12h.00							
13h.00			TEI II IS		GYM ATTITUDE 10h45-12h45		
14h.00	Scolaire	Scolaire	LIMELIGHT	Scolaire	Scolaire	TOURNOI	
15h.00							
16h.00	TEI II IS						
17h.00	LIMELIGHT	BASKET	BASKET	TEI II IS	GYM ATTITUDE		
18h.00							
19h.00							
20h.00		GYM ATTITUDE 18h45-20h45			BASKET		
21h.00	Tennis						
22h.00							

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h.00							
9h.00			GYM ATTITUDE				
10h.00			Gym enfants		GYM ENTRETIEN 9h45-10h45	Gym enfants	
11h.00							
12h.00					ou Gym attitude		
13h.00							
14h.00		Scolaires		Scolaires	Scolaires		
15h.00							
16h.00	GYM ENTRETIEN 15h45-16h45						
17h.00	Gym enfants 16h45-18h						
18h.00		GYM ATTITUDE		Gym enfants	Gym enfants		
19h.00	GYM ATTITUDE		GYM ATTITUDE				
20h.00				GYM ENTRETIEN			
21h.00	Gym enfants	Gym enfants		GYM ATTITUDE			
22h.00							

9. La vie de l'association:

a. Au sein de la commune:

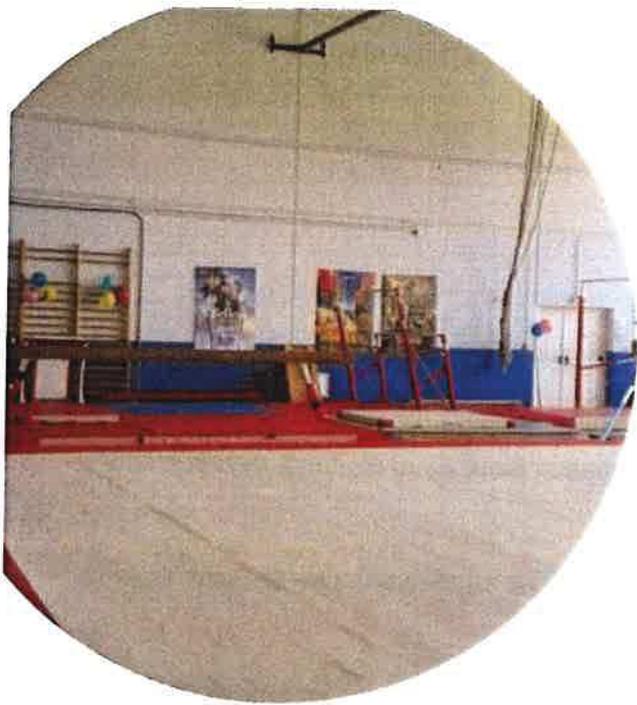
Notre association s'implique chaque années à des manifestations municipales telles que :

- Le Téléthon avec l'organisation de parcours sportifs pour tous :
Nous proposons à tous publics des défis sportifs. C'est une manifestation familiale et les fonds récoltés sont intégralement reversés au Téléthon.
- Un vide grenier est organisé en octobre permettant de faire venir du public sur la commune de Saint Caprais de Bordeaux avec à disposition une buvette pour un moment convivial.
- Dans le futur, un loto sera organisé, permettant une fois encore de réunir les parents et les enfants des différentes sections, mais également de récolter des fonds pour l'association.
- Saint Caprais Gym intervient lors des temps d'activités périscolaires (TAP) dans les écoles primaires et maternelles du secteur. Il s'agit d'une intervention de 1h à 1h30 auprès des enfants qui ont entre 4 et 11 ans (de la grande section maternelle à la classe de CM2). Tous les enfants peuvent ainsi découvrir une initiation à la gymnastique autour d'ateliers ludiques dispensés par notre salariée diplômée d'Etat.
- Au cours de l'année, l'association participe aux Conseils Communautaires de la Vie Associative convoqués par la commune, ainsi qu'à des réunions organisées par les collectivités territoriales.

b. Au sein du club:

Nous proposons des manifestations tout au long de l'année afin de partager des moments conviviaux entre parents, sportifs et personnel encadrant :

- A la rentrée, Saint Caprais Gym crée et propose la vente de calendriers qui nous permet de récolter des fonds, tout en mettant en avant nos gymnastes et en récapitulant les différentes dates de compétitions, représentations et autres évènements.
- Nous organisons une fête de Noël, lors de laquelle est présenté par toutes les sections un spectacle suivi d'un goûter festif.
- Une compétition interne au club est organisée au printemps pour les groupes évoluant en section loisirs GAF, avec remise de récompenses suivi d'un repas partagé type « auberge espagnole ».
- Depuis plusieurs années, le club prend en charge l'organisation de la Coupe Formation de GR il s'agit d'une compétition représentant une Formation Commune de Base en Gymnastique Rythmique. Elle fonctionne en cinq niveaux et s'adresse particulièrement aux gymnastes voulant pratiquer une activité compétitive par la suite. La formation commune de base est un programme évolutif de préparation de nos gymnastes quel que soit leur avenir gymnique. En 2018 nous avons accueilli plus de 110 gymnastes.
- En fin de saison le gala de fin d'année se déroule dans le gymnase, avec plus de 3 heures de représentation par toutes les sections gymniques (Gymnastique Artistique, Gymnastique Rythmique et Baby gym)
A l'occasion de cette manifestation, l'association loue un praticable auprès du comité de Nouvelle Aquitaine de Gymnastique, car elle n'en dispose pas par manque de salle dédiée. La mise en place et le montage de ce matériel est très fastidieux en termes de temps et d'énergie environ 2h30 par une quinzaine de personnes.



Nous sommes contraints de louer un camion pour aller chercher le praticable et le ramener à l'entrepôt situé à Villenave d'Ornon.

Nous mobilisons également des bénévoles et louons un camion pour aller chercher des gradins prêtés par la commune de Camblanes et Meynac permettant une meilleure visibilité pour le public pendant le spectacle.

Pour cette grande manifestation, des moyens importants sont donc mis en place afin d'offrir le meilleurs aux parents venus encourager et voir leurs enfants

L'association organise également son assemblée générale au cours de laquelle elle expose son bilan moral et financier, le fonctionnement des sections, les résultats des gymnastes aux compétitions ainsi que différents sujets soumis aux votes. Y sont invités les parents et représentants locaux.

Constat

1. Un nombre de créneaux horaires insuffisants :

La salle mise à disposition est partagée avec le Club de Basket, le Club de Tennis ainsi que d'autres associations, mais également avec la commune de Saint Caprais de Bordeaux qui organise ponctuellement des manifestations dans le gymnase.

Ce partage ne permet plus d'atteindre les objectifs d'entraînement fixés.

Niveau de pratique	Nombre d'heures au club	Nombre d'heures nécessaires à l'atteinte des objectifs (fixé par la FFG)
Loisirs	1h30 à 2h	2h
Fédéral B niveau départemental	4h	4h
Fédéral B niveau régional	6h	6h
Fédéral A niveau départemental	5h	8h
Fédéral A niveau régional	6h à 9h	12h
Fédéral A niveau national	9h	15h
Performance	9h	20h
Elite	X	30h

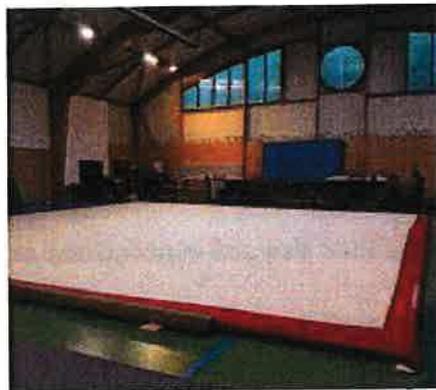
Depuis la saison 2017 – 2018 la Communauté de Commune de l'Entre Deux Mers a décidé de supprimer des créneaux horaires sur le gymnase de Latresne attribués à la section GR. Afin de poursuivre ses entraînements, cette section a dû rejoindre la section GAF pour partager des créneaux existants au gymnase de St Caprais. Ce retrait a entraîné la suppression de la section individuelles GR de l'association (haut niveau – Championnat de France) et restreindre le nombre de licenciés de la section loisirs GR.

2. Du matériel inadapté :

En section GAF, grâce au recrutement de notre salariée diplômée d'un Brevet d'Etat en 2014, nos gymnastes ont pu évoluer de manière significative puisqu'aujourd'hui nous concourons jusqu'au niveau Championnat de France, en niveau « Performance » et « Fédéral A » et portons haut les couleurs de notre ville en championnat Départemental, Régional et Inter-régional.

Malgré ces excellents résultats nos gymnastes n'ont pas accès au plus haut niveau par manque de moyens matériels sécurisés pour l'apprentissage des difficultés supérieures. (Exemple : un praticable, trampolines, fosses, agréées en fosses)

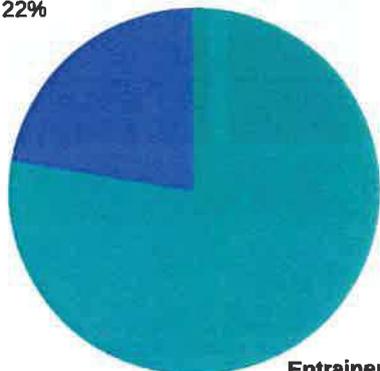
Enfin, cette montée en puissance du niveau des gymnastes utilisant du matériel inadapté occasionne de plus en plus de blessures freinant encore une fois leur progression.



3. Perte de temps à chaque entraînement à cause de la mise en place et du rangement de la salle :

En plus de cette contrainte, nous avons un temps d'installation et de rangement du matériel qui peut atteindre 30 minutes. Ceci représente donc jusqu'à 25% d'un entraînement. Soit un total de 93 heures perdues par année sportive.

Montage/démontag
22%



Entraînement
78%

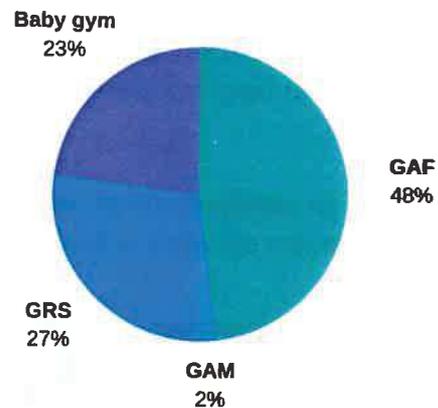


6. Un frein au développement et à la diversification :

Le manque de créneaux ne nous permet plus de répondre favorablement aux nouvelles demandes d'adhésions, nous obligeant à prendre certaines mesures.

a. Constitution d'une liste d'attente (saison 2018-2019) :

Sections	Nb de demandes
GAF	57
GAM	3
GR	32
BABY GYM	27
TOTAL	119



b. Anticiper les réinscriptions et organiser des pré-inscriptions en mai.

Depuis deux ans, nous ne pouvons plus participer au forum des associations, organisé par la Commune de Saint Caprais en septembre, étant dans l'incapacité d'accueillir de gymnastes supplémentaires fautes de plages horaires disponibles.

Nous ne pouvons pas non plus diversifier les pratiques gymniques, tels que la Team Gym, le free-style etc...



SAINT CAPRAIS GYM

Le projet

2018

Afin de pouvoir subvenir aux besoins en matériel et en créneau horaire nécessaires à l'expansion, et l'évolution du club de Saint Caprais Gym, la création d'une salle spécifique à la pratique de la gymnastique s'impose.

En effet, nous souhaitons apporter les moyens techniques à nos gymnastes, et leur permettre d'atteindre leur objectif d'accéder au plus haut niveau.

De plus, une salle dédiée à la pratique de la gymnastique solutionnera le problème des listes d'attentes puisque nous sommes contraints, chaque année, de refuser des inscriptions, fautes de créneaux horaires suffisants. Cela permettra également l'ouverture de nouvelles sections et ainsi développer le rayonnement du club, de la commune de Saint Caprais, et de la Communauté de Communes.)

Enfin, ces ouvertures de sections permettront d'assurer la pérennité de l'emploi de notre salariée actuelle, mais également d'envisager la création d'autres emplois à moyen termes.



-1. Aspect sportif :

a. Ouverture de nouvelles sections :

La gymnastique, ce n'est pas seulement de la gymnastique artistique féminine ou rythmique. La construction d'une salle dédiée nous permettrait de proposer une plus grande diversité de disciplines à un public élargi. Ce projet a pour but de promouvoir la gymnastique dans son ensemble.

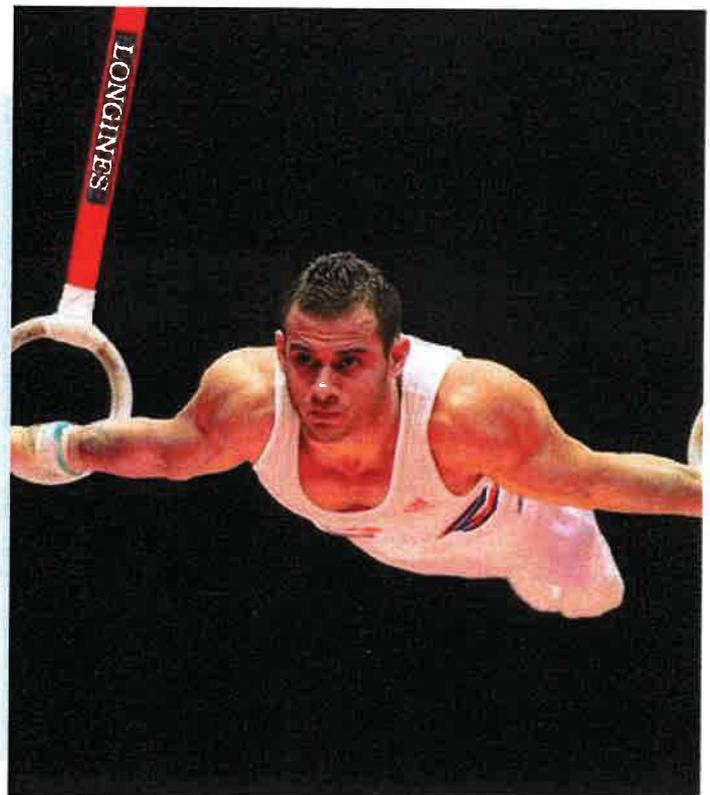
- La gymnastique artistique masculine (GAM)

La Gymnastique Artistique Masculine est une discipline alliant force, puissance, et agilité.

Se pratique sur 6 agrès : le sol, les arçons, les anneaux, le saut, les barres parallèles et la barre fixe. Chacun de ces agrès fait appel à des qualités bien précises qui en font une discipline complète.

La Gymnastique Artistique Masculine est une discipline qui peut aussi bien être pratiquée en compétition qu'en loisir

Pour les plus petits, elle est idéale pour développer la motricité ainsi que la perception du corps. C'est à partir de 7 ans que le gymnaste peut commencer la compétition





LaTeamGym permet aux gymnastes de développer esprit d'équipe, polyvalence, sens de l'acrobatie et synchronisation.

Elle se pratique en équipe masculine, féminine ou mixte de 6 à 12 gymnastes sur 3 agrès : le sol, le tumbling et le mini-trampoline. La combinaison de ces trois agrès, sollicitent des qualités très différentes comme le dynamisme, la puissance et le sens de la chorégraphie. La TeamGym est une discipline compétitive par équipe féminine ou mixte.

C'est une discipline qui peut être pratiquée par les garçons et filles à partir de 12 ans et sans limite d'âge. Une catégorie adulte, où les techniques des gymnastes sont plus évoluées, existe aussi pour les 25 ans et plus. La moyenne d'âge des gymnastes est de 19 ans. Il s'agit d'une discipline tout public de "reconversion" qui permet aux adolescents de continuer à pratiquer la Gymnastique en compétition, tout en étant moins exigeante en termes de temps d'en-entraînement.

La Gymnastique Acrobatique (GAC) :

La gymnastique acrobatique est un mélange d'acrobaties et de chorégraphies réalisées individuellement et collectivement. La chorégraphie, réalisée en musique, renforce la dimension artistique de ce sport.

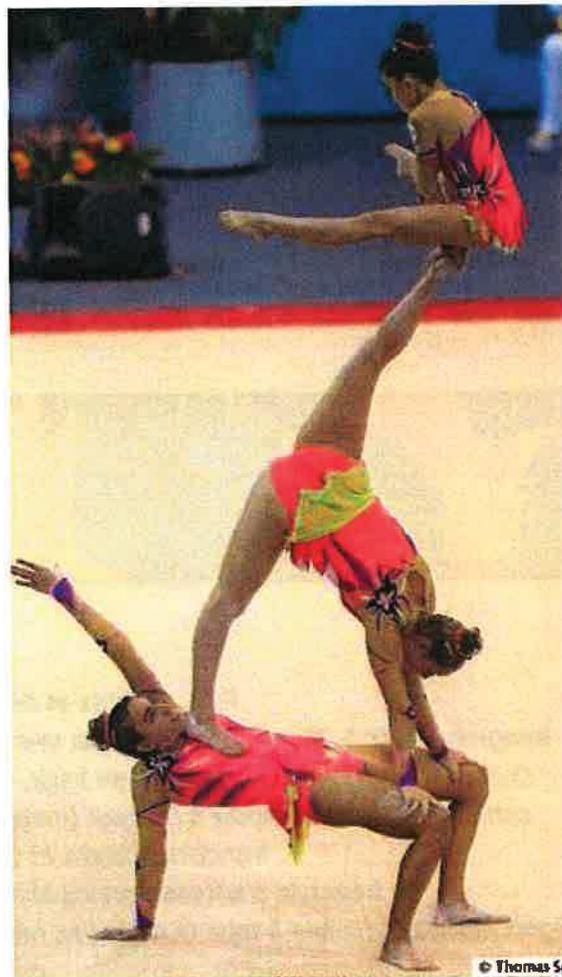
Elle permet de développer la confiance en soi ainsi qu'un sens artistique. Les exercices sont effectués sur un praticable similaire à la Gymnastique Artistique.

Cette discipline nécessite de la force, de la souplesse, de l'agilité ainsi que des qualités acrobatiques. La réalisation de pyramides en fait sa spécificité.

La Gymnastique Acrobatique est accessible à tous, garçons et filles de tout âge et de tout gabarit. Des programmes fédéraux ont été conçus pour rendre la pratique de cette discipline très accessible.

Cette activité peut être débutée jeune, et sans limite d'âge. Dès les premières heures d'initiation, les pyramides les plus simples peuvent être réalisées.

Cette discipline permet le développement de la confiance en soi, mais aussi en ses partenaires, ainsi qu'une très bonne coordination des mouvements.



Le Tumbling :

Tumbling veut dire « culbuter ». Discipline particulièrement acrobatique et impressionnante, les gymnastes effectuent une série d'acrobaties sur une piste dynamique.

Le Tumbling permet au gymnaste le pratiquant de développer sa tonicité, sa coordination, ainsi que la confiance en soi.



Le Tumbling est une discipline qui peut aussi bien être pratiquée en compétition qu'en loisir.

Contrairement à d'autres disciplines gymniques, il n'est pas nécessaire de débiter le Tumbling très jeune. C'est une discipline qui offre également une bonne reconversion pour les gymnastes prove-nant de la Gymnastique Artistique particulièrement à l'aise au sol et au saut de cheval. L'apparition de nouveaux matériels éducatifs permet désormais aux débutants de commencer la discipline en douceur de manière ludique.

Le Trampoline :

Discipline acrobatique, le Trampoline peut se pratiquer en individuel ou par paire de deux gymnastes (appelé synchronisé). Cette discipline est devenue olympique en 2000. En Trampoline, les gymnastes évoluent sur une toile de 4 mètres sur 2 située à 1.15 mètre du sol. 120 ressorts situés tout autour de la toile permettent aux meilleurs gymnastes de s'élever à une hauteur pouvant atteindre 8 mètres.

Les exercices sont composés de 10 touches de Trampoline entre lesquelles les gymnastes vont pouvoir effectuer de nombreuses acrobaties (saut, salto, vrilles...). Ces acrobaties doivent être enchainées.



Le Freestyle :

Fun, exploits et défis sont les mots clés qui illustrent ce concept

Imaginé en 2015, "FreeStyle Gym" est une nouvelle activité acrobatique proposée par la Fédération Française de Gymnastique. C'est une activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes. Cela consiste à réaliser (majoritairement) des déplacements, en s'appuyant sur des techniques de franchissements et d'acrobaties en sollicitant ses propres capacités.

Le freestyle s'adresse principalement aux adolescents et jeunes adultes (à partir de 12 ans).

Sport mixte accessible à tous (il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué une discipline gymnique ou un autre sport pour pouvoir faire du FreeStyle Gym).

Cette activité a pour ambition de répondre aux envies d'un public :

- Intéressé par le «fun» que procurent les sensations acrobatiques,
- Plus sensible à une liberté de réalisation qu'au côté artistique codifié,
- Motivé par une pratique de groupe où l'entraide et l'encouragement sont des moteurs de progression.

- Gym santé : Handy Gym et Santé Senior

La Gym Santé Seniors peut être pratiquée par des personnes de plus de 50 ans n'ayant jamais fait de sport. Activités mixtes est accessible à tous afin de :

- reprendre une activité physique : la pratique d'une activité sportive, quelle qu'elle soit, permettrait d'augmenter la longévité
- lutter contre l'inactivité physique et la sédentarité,
- participer à une activité collective ludique
- maintenir un lien social : d'un point de vue psychologique, pratiquer une activité, c'est sortir de son isolement, faire travailler son corps et ne pas se désocialiser. Cela permet de retrouver une certaine confiance en soi et donc d'être autonome.

La Handi gym permet aux pratiquants en situation de handicap, de développer leurs capacités physiques, d'augmenter leur confiance en soi, d'acquérir de nouvelles connaissances, établir des relations de confiance avec les autres, d'accéder à une plus grande autonomie, de se faire plaisir et progresser. Pour chacun l'accessibilité, la progressivité et l'autonomie sont les maîtres mots. Dans les activités acrobatiques, les programmes formation sont particulièrement appropriés.

La création de toutes ces sections permettra d'élargir l'offre d'activité aux communes avoisinantes. Concernant ainsi un plus large public allant du tout petit au sénior, des porteurs de handicap et aux personnes isolées.

b. Propositions de nouveaux services :

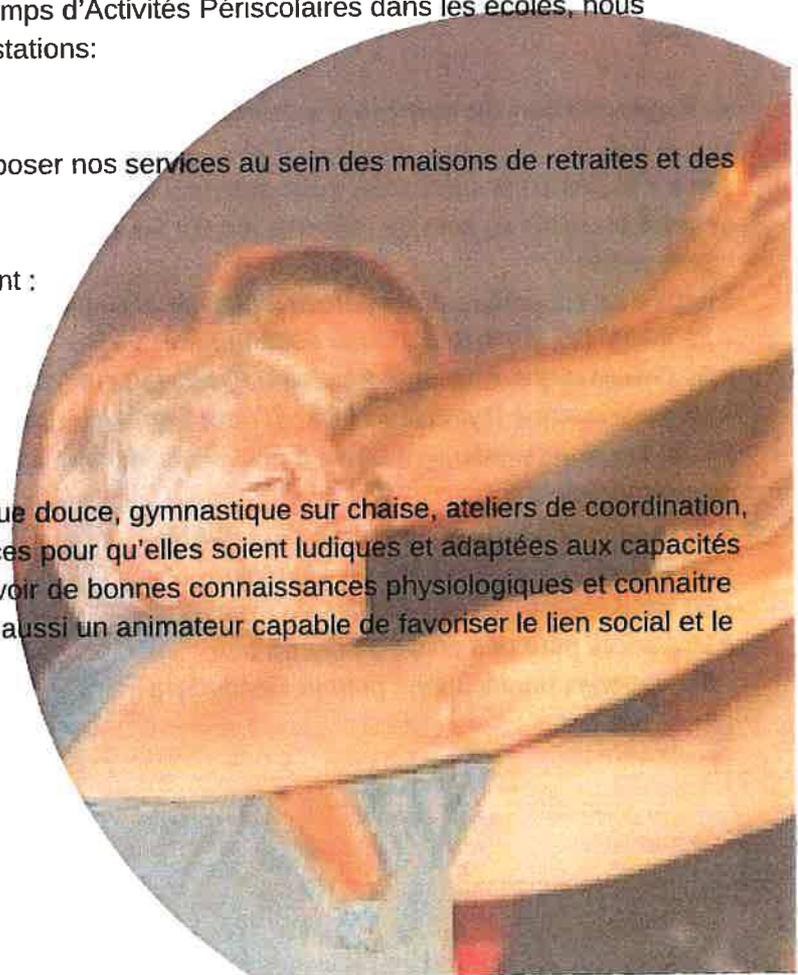
Afin de pallier à la probable future disparition des Temps d'Activités Périscolaires dans les écoles, nous prévoyons également de proposer de nouvelles prestations:

- Avec les maisons de santé:
Suite à la formation d'un salarié nous comptons proposer nos services au sein des maisons de retraites et des EHPAD.

Les activités physiques seront bénéfiques notamment :

- sur le plan biologique,
- sur le plan psychique,
- et sur le plan relationnel.

L'animateur propose des ateliers variés : gymnastique douce, gymnastique sur chaise, ateliers de coordination, ou encore d'équilibre. Il veille à concevoir ses séances pour qu'elles soient ludiques et adaptées aux capacités physiques et cognitives de son public. Il doit donc avoir de bonnes connaissances physiologiques et connaître les principales pathologies liées à l'âge. Enfin, c'est aussi un animateur capable de favoriser le lien social et le bien-être.



- Avec les établissements scolaires:

Si toutes les conditions sont réunies, la création de partenariats avec des établissements scolaires permet aux sportifs les plus ambitieux d'atteindre le très haut niveau.

En étroite collaboration avec les collèges et les lycées du secteur, les sections sportives scolaires permettent de concilier études et pratique sportive intensive.

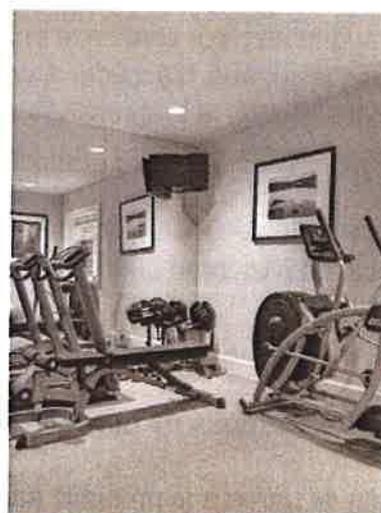
Les sections sportives scolaires permettent de concilier études et pratique sportive. Grâce à un emploi du temps aménagé, les enfants suivent une scolarité normale, tout en ayant 10 à 20 heures de pratique gymnique supplémentaires par semaine selon les objectifs de niveau à atteindre. Ces heures d'entraînement s'ajoutent aux heures d'EPS (éducation physique et sportives) obligatoires et aux compétitions.

- Avec les établissements de la petite enfance:

Nous prévoyons également de proposer des cours de baby gym pour les tous petits dans haltes garderies, crèches et MAM.

- Salle de remise en forme pour les parents

Pendant les entraînements de leurs enfants, un espace de remise en forme sera mise à disposition des parents ayant souscrits une licence au sein de l'association



-2. Aspect social:

a. Augmentation du nombre d'adhérents :

Face à la demande constante, nous pouvons établir une estimation du nombre de licenciés que nous allons pouvoir accueillir au sein de l'association sur les années suivant l'inauguration de la nouvelle salle.

- 1ère année:

L'année de l'ouverture nous pensons pouvoir accueillir en plus de nos effectifs actuels :

- 21 BABY (32 sur liste d'attente cette année)
- 50 Gymnastique Artistique Féminine (GAF) (60 sur liste d'attente cette année)
- 19 Gymnastique Rythmique (GR) (27 sur liste d'attente cette année)

Nous comptons également ouvrir 5 nouvelles sections sportives et ainsi pouvoir accueillir 50 adhérents supplémentaires :

- 15 Gymnastique Artistique Masculine (GAM)
- 10 Jeunes garçons et filles en Teamgym
- 10 adolescents garçons et filles en FreeStyle
- 10 seniors pour des cours de GymSanté
- 5 personnes handicapées pour la HandyGym

	2018	Année ouverture
BABY	40	55
GAF	128	198
GR	29	45
FREE STYLE	1	10
GAM	0	15
SENIOR	0	10
HANDY	0	5
ECOLE	0	A définir
TOTAL	198	348

- Les années suivantes :

Face à une demande toujours constante, nous proposerons les deux années suivantes l'ouverture de trois sections supplémentaires.

- La Gymnastique Acrobatique
- Le Tumbling
- Le trampoline



Nous pensons également qu'il faudra au minimum 1 à 2 ans pour faire connaître dans tout le secteur de cette salle de gymnastique et de toutes les activités proposées et ainsi arriver aux effectifs finaux. Nous prévoyons donc une légère augmentation de chaque section sur les deux années suivantes:

- +5 en BABYGYM
- +15 en GAF
- + 5 en GR
- +10 en GAM
- +10 en TeamGym
- + 10 en Trampoline
- +5 en FreeStyle
- +5 Seniors
- +5 Handygym
- +5 Gym Accrobatique

ANNEE D'OUVERTURE	
BABY	55
GAF	190
GR	45
GAM	15
TEAM GYM	10
FREE STYLE	10
SENIOR	10
HANDY	5
ECOLE	A définir
TOTAL	345

N+1	
BABY	60
GAF	213
GR	50
GAM	20
TEAM GYM	20
FREE STYLE	15
SENIOR	15
HANDY	10
TRAMPO	10
GAC	10
TUMBLING	10
ECOLE	A définir
TOTAL	438

N+2	
BABY	60
GAF	228
GR	55
GAM	25
TEAM GYM	20
FREE STYLE	15
SENIOR	15
HANDY	10
TRAMPO	15
GAC	15
TUMBLING	15
ECOLE	A définir
TOTAL	478

b. Création d'emplois:

L'augmentation du nombre d'adhérent va nous permettre la création de nouveaux emplois.

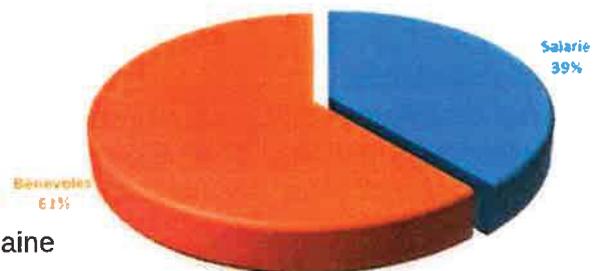
En effet, notre salariée actuelle qui est responsable technique, gère l'organisation et l'entraînement des activités GAF et BABY GYM.

- Organisation actuelle:

Actuellement nous avons :

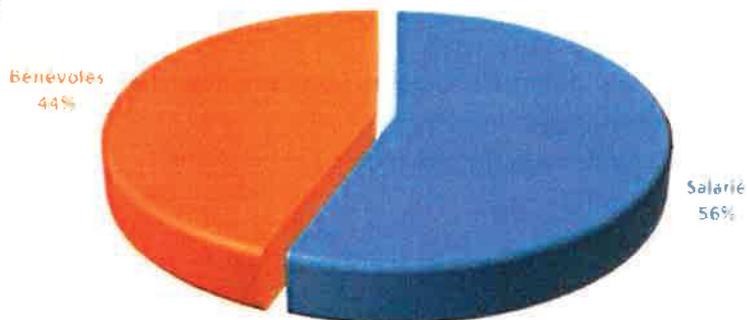
- 1 salarié en CDI à temps plein 35h00 / semaine
- 2 bénévoles en BABYGym soit 3h00 de bénévolat / semaine
- 12 bénévoles en GAF soit 39h00 de bénévolat / semaine
- 5 bénévoles en GR Soit 13 h00 de bénévolat / semaine

Grâce au bénévolat, notre club peut continuer de proposer de la gymnastique à tous ces enfants :



Formations prévues avant l'ouverture de la salle :

- Animateur Handy-gym pour notre salarié
- Animateur GAC pour un bénévole
- Animateur TEAM-Gym pour un bénévole
- Animateur Trampoline
- Juge niveau 1 pour la GAM
- Juge niveau 1 pour la Team-Gym



- 1ère année :

Avec l'ouverture de la salle, l'augmentation du nombre d'adhérents passant de 198 à 348 et l'ouverture de 5 nouvelles sections sportives (La GAM, la TEAM-Gym, le FREESTYLE, la Gym SENIOR, la HANDY-Gym), nous prévoyons d'embaucher 2 salariés supplémentaires :

• **GR :**

- 1 salarié en CDD la 1ère année 15h00 /semaine
- 5 bénévoles 13h00 de bénévolat/semaine

• **GAF/ BABY/ HANDY :**

- 1 salariée en CDI à temps plein 35h00/semaine, notre actuelle salariée qui s'occupera des cours de Handygym et des Cours de Baby le matin puis des cours de Gymnastique artistique le soir. Elle anime également les TAP en école.
- 12 bénévoles Soit 39h00 /semaine

• **GAM / FREESTYLE / SENIOR :**

- 1 salarié en CDD la 1ère année 20h00 / semaine. Le salarié s'occupera des cours de sénior le matin puis des cours de GAM et FREESTYLE le soir.
- 1 bénévole en GAM soit 3h00 de bénévolat / semaine

• **TEAMGYM :**

- 1 bénévole en TEAM-Gym soit 6h00 de bénévolat / semaine

• **Années suivantes:**

Les deux années suivantes, nous ouvrirons les trois nouvelles sections TUMBLING et GAC (gymnastique Acrobatique) et Trampoline. Chaque section se verra augmentée en nombre de licenciés et nous proposerons des créneaux supplémentaires. Nous aurons 4 salariés en CDI.

• **GR :**

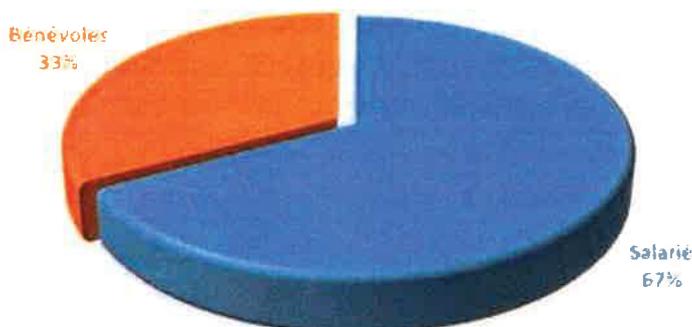
- 1 salarié passage en CDI 15h00 / semaine
- 5 bénévoles 13h00 de bénévolat / semaine

• **GAF/ BABY/ HANDY :**

- 1 salarié en CDI à temps plein 35h00 / semaine (notamment des cours de Baby le matin puis des cours de gym des interventions dans les crèches)
- 12 bénévoles soit 39h00 de bénévolat / semaine

• **GAM / FREESTYLE / SENIOR :**

- 1 salarié passage en CDI Passage à 35h00 / semaine. Le salarié s'occupera des cours de sénior le matin puis des cours de GAM et FREESTYLE le soir. Son temps sera également occupé pour des prestations dans les maisons de retraites et les HEPAD.
- 1 bénévole en GAM soit 5h00 de bénévolat / semaine



- TEAMGYM / GAF:
- 1 salarié en CDI 20h00 / semaine
- GAC / TUMBLING / Trampoline :
- 1 bénévole en GAC so

c. Organisation de compétitions :

De nombreuses compétitions sont organisées chaque année. Qu'elles soient au niveau départemental, régional, inter-régional ou national, elles attirent beaucoup de monde.

Aujourd'hui nous n'avons pas l'équipement nécessaire pour accueillir une compétition à Saint Caprais de Bordeaux. La création d'une salle avec des gradins nous permettra d'organiser des compétitions départementales voire régionales si le cahier des charges le permet.

L'organisation d'une compétition est valorisante pour la commune, les commerces de proximité les entreprises locales et le tourisme.

Elles permettent également au club de pouvoir récupérer le fonds pour assurer la vie du Club.

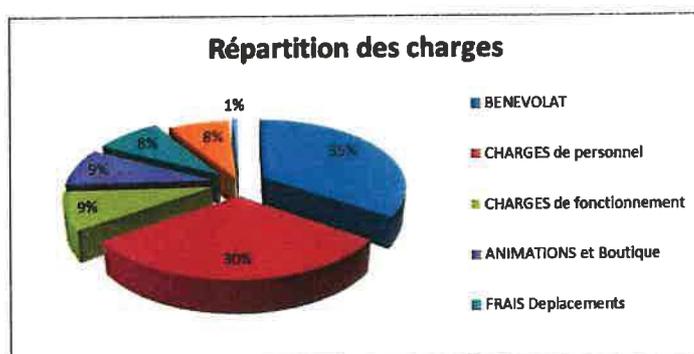
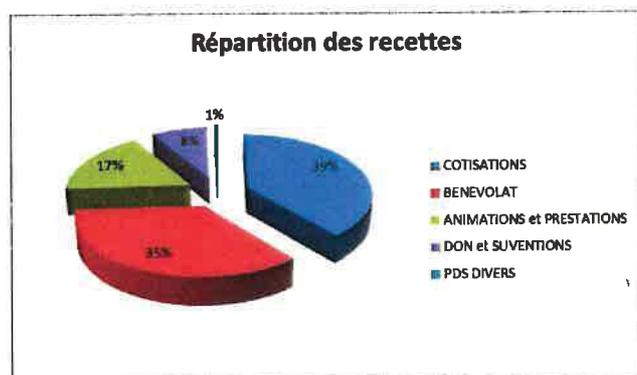
3. Aspect financier :

a. Bilan de l'année passée :

- Points marquants:

En 2017/2018 la subvention octroyée par le CNDS d'un montant de 12 000 euros annuel versée sur 3 ans est arrivée à son terme. Elle nous avait été accordée pour l'embauche de notre salarié en CDI à temps plein.

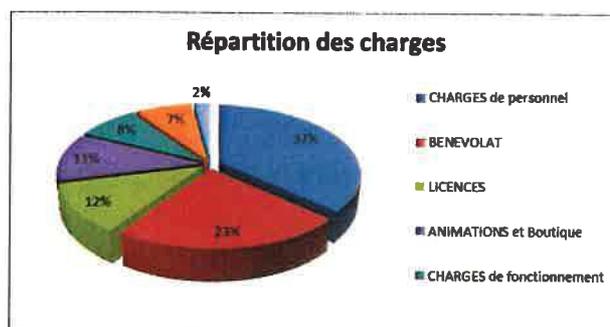
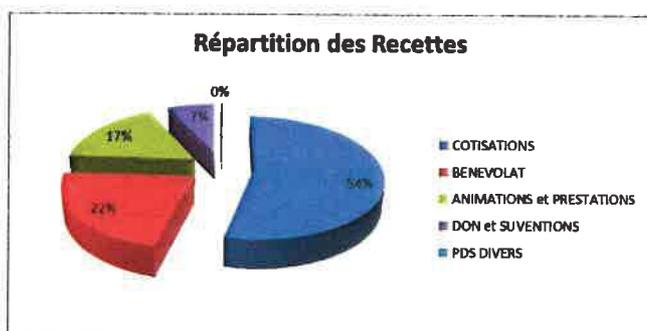
Nous avons également perdu des créneaux horaires dans la salle de Latresne ce qui s'est traduit par la baisse du nombre de licenciés.



Avec l'ouverture de la salle nous prévoyons

- Un nombre d'adhérents de 348.
- L'ouverture de 5 nouvelles sections sportives (La GAM, la TEAM-Gym, le FREESTYLE, la GymSENIOR, la HANDY-Gym), engendrera l'embauche de 2 salariés supplémentaires (un à 20h et un à 15h par semaine).

Nous financerons les formations à nos salariés ou nos bénévoles nécessaires à l'ouverture des prochaines sections et nous pourrions récupérer une partie des cré-neaux de la salle actuelle pour la GR



b. Bilan de l'année 2017 – 2018. Cf annexe



d. Bilan N + 1:

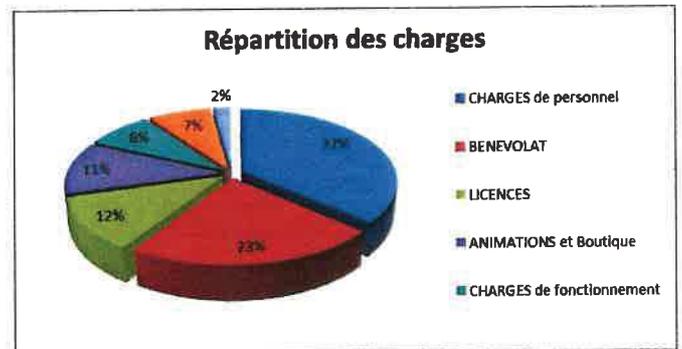
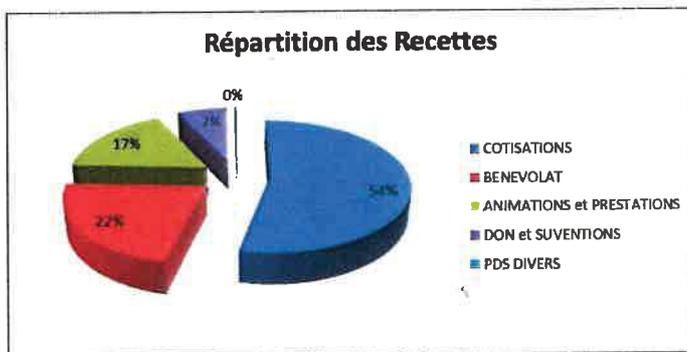
- Points marquants:

Un an après l'ouverture, nous comptons ouvrir les trois dernières sections à savoir la GAC, Tumbling et le Trampoline. Chaque section se verra augmenter en nombre de licenciés et nous proposerons des créneaux supplémentaires.

Face à la baisse des TAP, nous proposerons également les prestations de Gym dans :

- les Maison de retraites
- les EHPAD et
- les crèches Haltes garderies et MAM.

Nous passerons nos deux nouveaux salariés en CDI dont un passera également aux 35h.



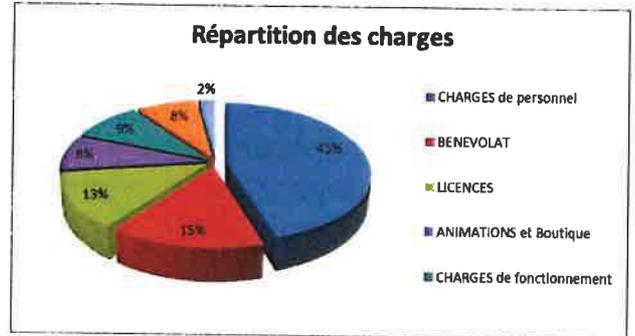
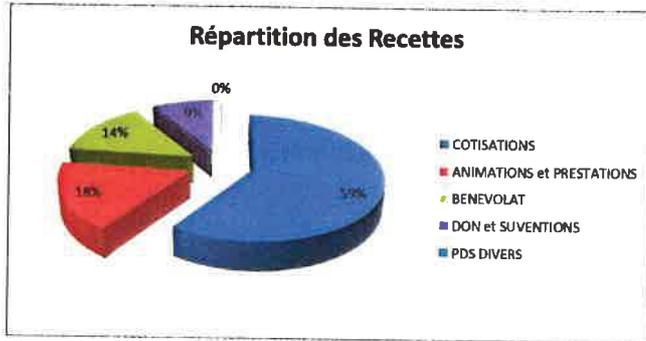
- Bilan prévisionnel N (évolutifs) Cf annexe

e. Bilan N + 2 :

- Points marquants:

Ça sera la première année de stabilisation. En fonction du nombre de licencié nous embaucherons un 4ème salarié à 20h pour les cours de GAF et de TEAMGYM.

Nous demanderons une subvention pour nous aider à l'embauche de ce 4ème salarié.



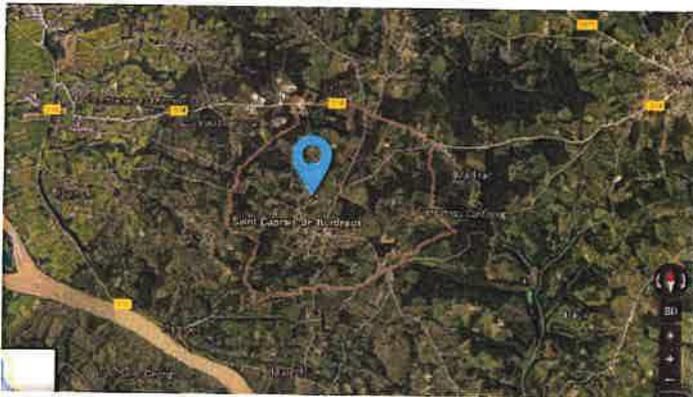
- Bilan prévisionnel N + 2 (évolutifs) - cf annexe



4. Aspect matériel:

a. Situation Géographique :

Le gymnase utilisé actuellement se situe Chemin Tempête à Saint Caprais de Bordeaux.





b. Terrain proposé par la Maire de Saint Caprais de Bordeaux :

La municipalité de Saint Caprais de Bordeaux est consciente de la nécessité de créer une salle dédiée à la pratique de la gymnastique et nous soutient dans ce projet. En effet, le rayonnement de la commune n'en sera que renforcé. Aussi, un terrain a été évoqué comme potentiellement disponible pour la construction de cette future salle.

Ce terrain se situe juste derrière la salle omnisport utilisée actuellement. Les accès sont donc déjà existants. Il s'agit d'un ancien terrain d'entraînement de foot, qui sera divisé en deux parties. L'une est destinée à la création d'une salle de raquette dont la construction doit démarrer prochainement. La deuxième partie reste donc inexploitée, et serait tout à fait adaptée à la création de la salle.



Terrain d'entraînement de football

1/2 partie disponible

1/2 partie attribuée à la salle de raquette



Les dimensions de la partie restant disponible sont approximativement 40m x 50m ce qui correspond tout à fait à l'espace nécessaire à une salle de gymnastique.

c. Exemple de Salle dédiée à la pratique de la gymnastique:



Deux éventualités s'offrent à nous :

- Créer une salle spécifique GAF/GAM/Freestyle etc et permettre à la section GR de récupérer nos créneaux actuels dans le gymnase. Ceci permettrait de faire chevaucher les entrainements dans deux salles distinctes car la pratique de la GAF et la GR dans un même espace est difficilement gérable (évolution en musique des deux côtés.)

- Créer une salle qui aura un espace supplémentaire clos pour la pratique de la GR.

Afin de mieux comprendre nos besoins et attentes, nous exposons ici l'exemple d'une salle dédiée à la pratique de la GAF et GAM. Nous pourrions, par la suite évoquer ensemble le cas d'une salle avec deux espaces distincts, qui permettraient d'accueillir l'ensemble des sections dans ce nouveau bâtiment.

La salle présentée a une superficie d'implantation de 26 x 35,5m. Cette surface d'implantation ne concerne que les agrès. A cela il faut ajouter la surface nécessaire aux vestiaires, bureaux etc. ...

Nous avons mis en relief () le matériel déjà en notre possession. A celui-ci s'ajoute le petit matériel qui permet l'apprentissage des éléments par le biais d'ateliers.

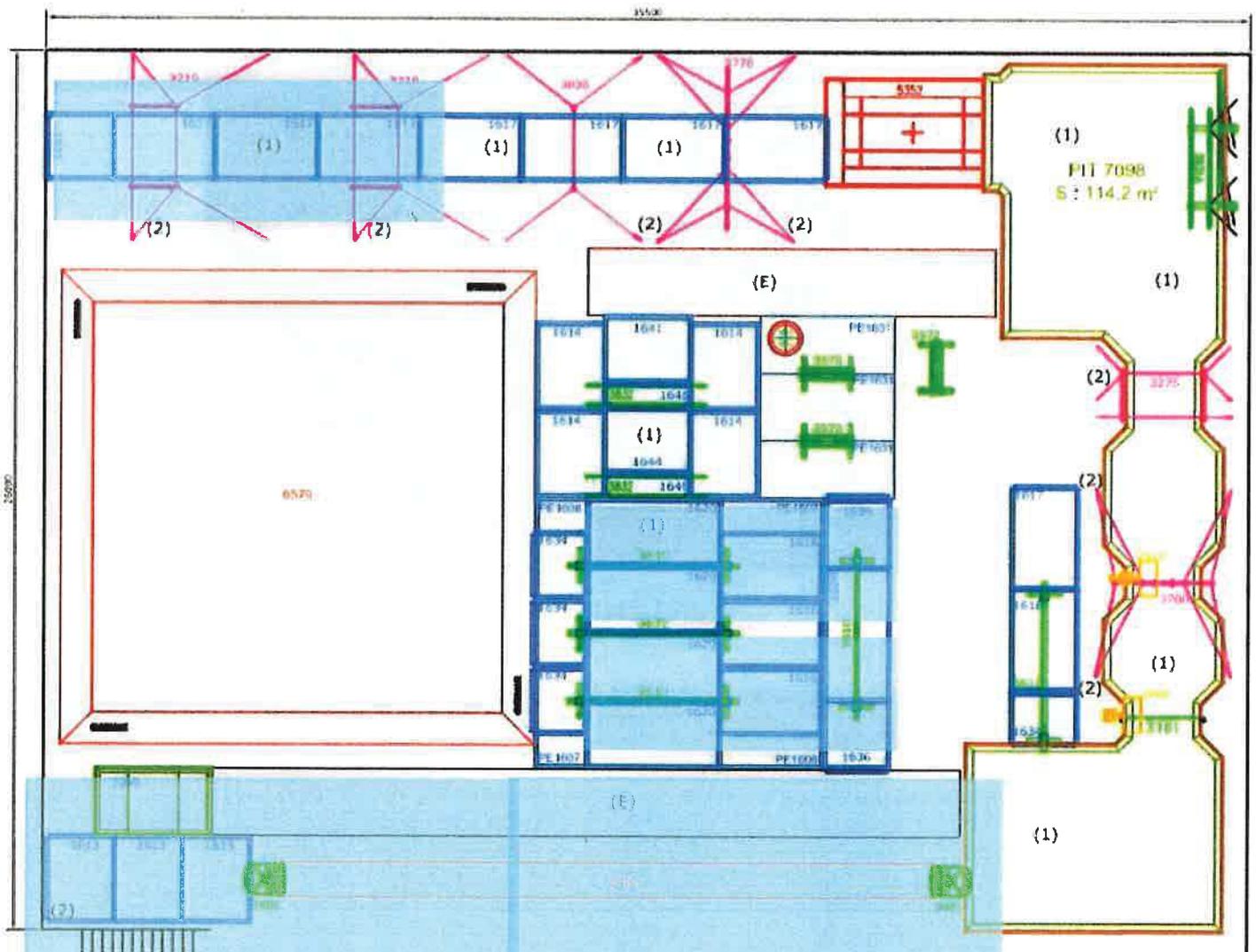


Illustration de la salle de Barnstaples (Falcons Academics UK)



d. Bilan du matériel :

Au fil des ans, nous sommes parvenus à accumuler du matériel d'entraînement. Le matériel nécessaire à l'aménagement de cette nouvelle salle viendra en complément de celui déjà acquis.

Le matériel actuel représente environ 30% du matériel global nécessaire. Ce chiffre démontre encore le manque de matériel, cause de frein dans la progression de nos gymnastes.

Nous Détaillons ici le bilan provisoire et chiffré du matériel à acquérir. Ce bilan se base sur l'acquisition de matériel neuf, auprès de l'équipementier Gymnova, mais il est envisageable de se fournir en matériel d'occasion ou de démarcher d'autres fournisseurs.

Section GAF : Il est à noter qu'une proportion non-négligeable de ce matériel, dont le praticable, est commun aux section GAF/GAM/Freestyle/Baby etc...

GAF					
PRATICABLE	6665	25413	1		
PISTE ACCRO	5186	507	3		
FOSSE BOM	7098	19000	1		
TRAMPO ENCASTRE	5357	4545	1		
POUTRE	3610	1285	1		
TAPIS	1616	1236	1		
TAPIS	1620	1561	1		
TAPIS	1619	1617	1		
POUTRE BASSE H20	3672	1033	1		
PROTEC	3661	132	1		
PROTEC	3662	233	1		
PROTEC PIED DE POUTRE	2620	243	1		
CARPETTE	6616	165	2		
BARRES ASYM	3279	2579	1	DONT UNE SUR FOSSE	
ECHELLE PARADE	2700	904	2	DONT UNE SUR FOSSE	
MINI BARRE BOIS	0028	83	2		
PORTIQUE CABLE COURTE	2776	1352	1		
CENTURE PARADE	2630	240	1		
LONGE	2610	132	1		
MANCHONS PROTECT	2600	111	1		
TABE DE SAUT	3458	2336	1		
TAPIS	1617	1239	3		
TAPIS RECEP** SAUT	1613	943	3		
TAPIS RECEP** SAUT ZONE	7005	1253	1		
TABE SAUT FOSSE	3416	2842	1		
PISTE ELAN	2101	753	1		
GRAND SAUT CHEVAL MOUSSE	0275	1011	1		
				TOTAL GAF	
				116141	

TAPIS RONDAE	2117	157	2		
PROTECTION TREMPUN	2115	333	2		
ADAPTATEUR MARFOSE	3497	1748	1		
GONFLABLES SAUT	8082	396	1		
GONFLABLES SAUT	8085	376	1		
BLOC PARADE	2127	327	2		
BLOC PARADE	2128	376	2		
TOILE TRAMPO	5030	91	1		
JEU 32 RESSORTS	5065	130	1		
PROTEC TRAMPO	3040	120	1		
SOCLE	0086	253	2		
SOCLE	0080	138	2		
SOCLE	0081	164	2		
SOCLE	0082	166	2		
SOCLE	0084	200	1		
SOCLE	0085	298	1		
TREMPUNS	2150	369	3		
TREMPUNS	2157	700	1		
TRAMPO TREMP	5080	691	1		
TRAMPO	5010	480	2		
TAPIS RECEP	7001	311	2		
TAPIS RECEP	7005	409	2		
TAPIS RECEP	7004	551	2		
TAPIS JERSEY	7011	337	4		
TAPIS JERSEY	7033	652	4		
FOSSE CONFORT	7090	2125	2		
FOSSE CONFORT	7091	1042	2		
BLOC MOUSSE	7075	325	4		
ACCROTAMP	8351	8740	1		

Section GAM :

GAM						
BARRE FIXE	3025	1661	1			
TAPIS	1617	1239	2			
ANNEAUX	3700	2166	2	DONT UN SUR FOSSE		TOTAL GAM 41036
TAPIS	1617	1239	2			
ECHELLE PARADE	2710	1625	1	SUR FOSSE		
ELASTANO	3794	467	1			
EDUCANO	3735	256	1			
FIFTY FIFTY	3795	268	1			
CEINTURE	2840	73	1			
ARCONS	3540	1527	2			
TAPIS	1630	1158	3			
ARCONS BAS	3573	1297	1			
CHAMPIGNON	3581	591	1			
TAPIS CHAMPIGNON	1399	1203	1			
BARRE FIXE	3125	1205	1			
PARALLELES	3920	2307	2			
TAPIS	1614	967	4			
TAPIS	1646	728	2			
TAPIS	1644	1088	2			
PARALLELES SUR FOSSE	3931	3785	1			
plateforme parade //	3989	677	1			



GR : en bénéficiant d'un complément de matériel, la section GR pourrait alors se redévelopper en termes d'effectif et de niveau compétitif.

GR						
PRAT COMPLET FIG	6668	20518	1			
COUCHE CONFORT	6660	1305	0			TOTAL GR 24364
MOQUETTE	6656	6136	0			
ENROULEUR 2M	6670	1005	3			
ENROULEUR 2M	6672	831	1			

Matériel nécessaire au renforcement musculaire, commun à plusieurs sections :

RENFORCEMENT						
RAIL DE CORDE 3M	2230	917	1			
CORDES						
ESPALIERS 6PL	2365	1488	1			TOTAL RENF 6676
BANC MUSCUL SUR PIED	2261	961	1			
DEMI-COURBETTE	2372	211	1			
BANC SUEDOIS	0045	269	3			
REBONDISSEUR DOUBLE	0136	1219	1			
BARRE A DANSER	2220	19	5			
SUPPORT BAD	2216	163	6			

TeamGym : Par le passé, le club de Saint Caprais Gym a déjà évolué dans le circuit TeamGym. Par manque de place et de créneaux nous avons été contraints d'arrêter cette section. Celle-ci ne demande pas un gros investissement en termes de matériel et peut permettre un rayonnement au niveau européen assez rapidement.

TEAM GYM						
TABLE DE SAUT	3453	2192	1			TOTAL TEAM GYM 5085
MINI TRAMP OPEN	5052	1066	1			
TRAMP TEAM GYM HARD	5066	1827	1			

- Les tribunes :

Afin de pouvoir organiser des compétitions, il est indispensable de doter la salle de tribunes accessibles par nos visiteurs, qu'ils soient valides ou en situation de handicap.

Ces tribunes offriront également une qualité de service grandement améliorée lors des représentations annuelles (fête de Noël, compétition interne, gala de fin d'année)

Nous préconisons des tribunes escamotables afin de gagner de la surface au sol.

Exemple d'une Tribune de 95 places :

Lorsqu'elle est ouverte elle prend 55.8m^2 ($6\text{m} \times 9.3\text{m}$) mais lorsqu'elle est fermée, elle ne fait plus que 9m^2 ($1.5\text{m} \times 9.3\text{m}$), soit un gain d'espace de 46.80m^2 par tribune :



- Spécification des sols :

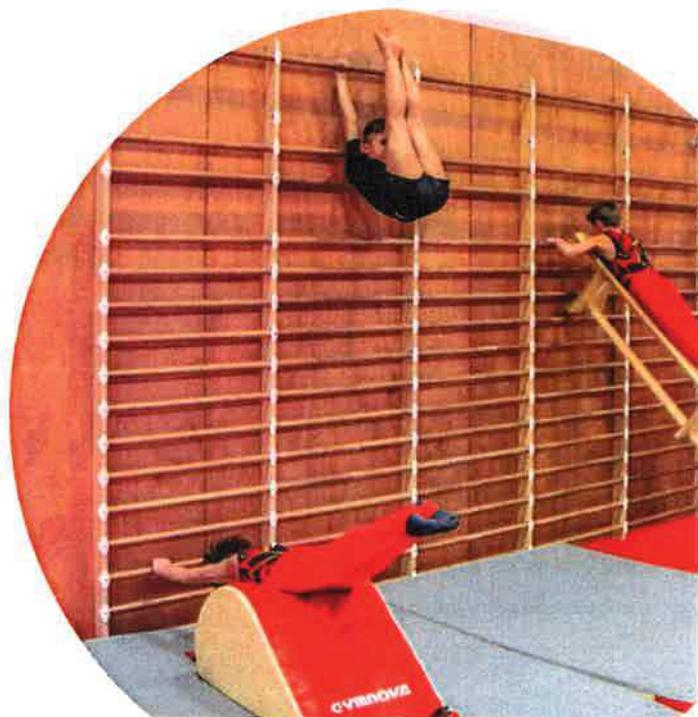
Le sol sera principalement recouvert de tapis ou moquettes SAUF autour des ancrages des agrès.

A ces endroits particuliers, le sol devra répondre aux spécifications techniques imposées par l'équipementier en charge de la mise en place des agrès.



- Spécification des murs :

Au niveau de la zone de renforcement musculaire, il faudra prévoir un mur répondant aux spécifications techniques qui permettra de recevoir des espaliers.



En face du praticable, il faudra prévoir un mur capable de recevoir de grands miroirs ainsi que des barres à danser, nécessaires à la répétition chorégraphique. En effet, le miroir permet aux gymnastes de visualiser leurs positions, et de le corriger si nécessaires.

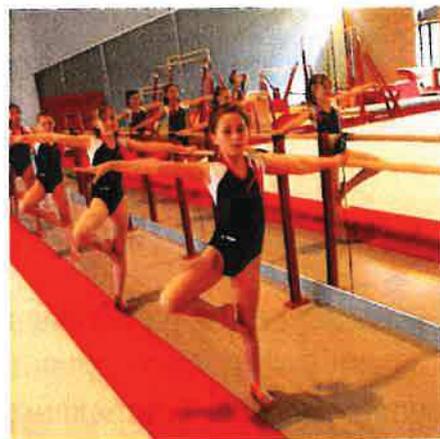
- Possibilité d'aménager un espace d'escalade :

Dans un souci de mutualisation de l'espace, nous sommes favorables à une cohabitation avec une discipline compatible telle que l'escalade.

En effet, un mur d'escalade nécessite un espace limité au sol, et cette pratique n'interfère pas avec les répétitions en musique des enchainements.

Cette mutualisation de l'espace permettra d'amortir les coûts plus rapidement et d'agrandir l'offre sportive de la commune.

L'obtention d'une salle dédiée à la pratique de la gymnastique permettra une utilisation complète de celle-ci grâce aux créations de nouvelles sections. Certaines tranches de public, comme la Baby Gym, la Handi Gym ou la Sénior Santé pourra occuper les lieux en matinée par exemple. Des créneaux pourront également être occupés par les écoles, collèges, ou lycées alentours lors des cours d'EPS.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SABAT
8						
9						
10						
11	SENIORS		SAS			
12					ECOLE	
13						
14						
15	ECOLE					
16		ECOLE				
17						
18						
19						
20						
21						
22						

Conclusion



Forte de quatre disciplines olympiques (la Gymnastique Artistique Masculine, la Gymnastique Artistique Féminine, la Gymnastique Rythmique et le Trampoline), de deux disciplines reconnues de haut niveau (la Gymnastique Aérobie et le Tumbling) et de deux autres disciplines (Gymnastique Acrobatique et Teamgym) la fédération française de gymnastique propose également une gamme variée de produits gymniques à destination d'un public de tous âges désireux de s'inscrire dans une pratique non compétitive.

L'entre deux mers dispose d'un vivier très important de gymnastes motivés.

Si nous souhaitons voir nos jeunes talents de rester au sein de notre Club et se révéler, il convient de proposer une structure adéquate. Le site de saint Caprais de Bordeaux offre l'opportunité de créer cette dernière.

Ce nouveau gymnase va offrir à tous les licenciés un espace sécurisé et adapté dédié à la pratique de ces disciplines grâce à du matériel et des installations spécialisées. Nous pourrons ainsi aborder les compétitions plus sereinement grâce à l'augmentation du volume horaire des entraînements et la disponibilité immédiate du matériel vaqué.

Tous ces atouts dynamiseront notre club et accentueront sa notoriété et celle de la Commune de Saint Caprais de Bordeaux.

De plus, cette salle permettra à terme de préparer des championnes de dimension nationale.

Toute l'équipe de Saint Caprais Gym vous remercie pour votre attention.

	09/2015-08/2016	09/2016-08/2017	06/2018 : Envoie du Projet	09/2017-08/2018	09/2018-08/2019	09/2019-08/2020	ouverture	2ème Année	3ème Année	4ème Année
	N-2	N-1	N	N+1	N+2	N+3	09/2020	2021/2022	2021/2022	2021/2022
								N+4	N+5	N+6

Salariés	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3
							Embauche d'un 2e Salarie en COD de 20H	Passage du 2nd Salarie à 35h en CDI		
							Formation GAC et TUMBLING			
Entraîneurs bénévoles	13	13	12	14	14	14	14	14	14	14
Bénévoles avec Diplomes	6	6	6	6	12	12	12	12	12	12
Bénévoles en soutien	7	7	6	8	2	2	2	2	2	2
				Formations : 2 animateur GR 2 animateur GAF 2 BabyGym						
Juges	6	7	7	7	8	8	8	10	10	10
GAF			Actuellement : 2 Juge Niveau 1 2 Juges Niveau 2 2 Juges Niveau 3	Formations : 1 Juge GAF Niveau 1 1 Juge GAF Niveau 2 1 Juge GAF Niveau 3	Formations : 1 Juge GAF Niveau 1 1 Juge GAF Niveau 2 1 Juge GAF Niveau 4	Formations : 1 Juge GAF Niveau 1 1 Juge GAF Niveau 2 1 Juge GAF Niveau 3	Formations : 1 Juge GAF Niveau 1 1 Juge GAF Niveau 2 1 Juge GAF Niveau 3	Formations : 1 Juge GAF Niveau 1 1 Juge GAF Niveau 2 1 Juge GAF Niveau 3	Formations : 1 Juge GAF Niveau 1 1 Juge GAF Niveau 2 1 Juge GAF Niveau 3	Formations : 1 Juge GAF Niveau 1 1 Juge GAF Niveau 2 1 Juge GAF Niveau 3
GR			Actuellement : 1 Juge Niveau 1 1 Juges Niveau 2	Formations : 1 Juge GR Niveau 1 1 Juge GR Niveau 2	Formations : 1 Juge GR Niveau 1 1 Juge GR Niveau 2 1 Juge GR Niveau 3	Formations : 1 Juge GR Niveau 1 1 Juge GR Niveau 2 1 Juge GR Niveau 3	Formations : 1 Juge GR Niveau 1 1 Juge GR Niveau 2 1 Juge GR Niveau 3	Formations : 1 Juge GR Niveau 1 1 Juge GR Niveau 2 1 Juge GR Niveau 3	Formations : 1 Juge GR Niveau 1 1 Juge GR Niveau 2 1 Juge GR Niveau 3	Formations : 1 Juge GR Niveau 1 1 Juge GR Niveau 2 1 Juge GR Niveau 3
GAM					Formations : 1 Juge GAM Niveau 1	Formations : 1 Juge GAM Niveau 1	Formations : 1 Juge GAM Niveau 1 1 Juge GAM Niveau 2	Formations : 1 Juge GAM Niveau 1 1 Juge GAM Niveau 2 1 Juge GAM Niveau 3	Formations : 1 Juge GAM Niveau 1 1 Juge GAM Niveau 2 1 Juge GAM Niveau 3	Formations : 1 Juge GAM Niveau 1 1 Juge GAM Niveau 2 1 Juge GAM Niveau 3
TEAMGYM					Formations : 1 Juge TeamGym Niveau 1	Formations : 1 Juge TeamGym Niveau 1	Formations : 1 Juge TeamGym Niveau 1 1 Juge TeamGym Niveau 2	Formations : 1 Juge TeamGym Niveau 1 1 Juge TeamGym Niveau 2 1 Juge TeamGym Niveau 3	Formations : 1 Juge TeamGym Niveau 1 1 Juge TeamGym Niveau 2 1 Juge TeamGym Niveau 3	Formations : 1 Juge TeamGym Niveau 1 1 Juge TeamGym Niveau 2 1 Juge TeamGym Niveau 3
GAC						Formations : 1 Juge GAC Niveau 1	Formations : 1 Juge GAC Niveau 1	Formations : 1 Juge GAC Niveau 1 1 Juge GAC Niveau 2	Formations : 1 Juge GAC Niveau 1 1 Juge GAC Niveau 2 1 Juge GAC Niveau 3	Formations : 1 Juge GAC Niveau 1 1 Juge GAC Niveau 2 1 Juge GAC Niveau 3
TUMBLING						Formations : 1 Juge TUMBLING Niveau 1	Formations : 1 Juge TUMBLING Niveau 1	Formations : 1 Juge TUMBLING Niveau 1 1 Juge TUMBLING Niveau 2	Formations : 1 Juge TUMBLING Niveau 1 1 Juge TUMBLING Niveau 2 1 Juge TUMBLING Niveau 3	Formations : 1 Juge TUMBLING Niveau 1 1 Juge TUMBLING Niveau 2 1 Juge TUMBLING Niveau 3
Membres du bureau	8	9	10	10	10	10	10	12	14	14

09/2015-08/2016

BENEFICES**3 710****PERTES****N-2****179**

* Proportionnel au nombre de licenciés

EVENEMENTS PARTICULIERS :

Embauche d'un salarié 35h en CDI à partir du 01 décembre 2014

CHARGES	62 030	PRODUITS	65 740
DEPENSES ANIMATIONS	4 380	RECETTES ANIMATIONS	6 570
Achats calendriers*	940	Vente calendrier*	1 290
Fete de la Gym*	1 950	Ventes habits	1 350
Variation de Stocks	1 180	Fete de la Gym*	3 930
Divers	310	Stages*	1 080
Matériel et fournitures	1 740		
Fournitures administratives	330	DON et SUVENTIONS	18 720
Carburant	140	Subvention CNDS	12 000
Matériel de GYM	1 270	Subvention Conseil général	2 220
CHARGES Externes	4 400	Subvention Mairie	100
Assurances	1 670	Subvention Intercommunalité	4 400
Honoraires comptable	1 680		
cadeaux	1 050	RECETTES PRESTATIONS	3 140
FRAIS Deplacements	10 930		
Frais déplacements	8 320	TAP	3 140
Frais de COMPETITIONS	1 530		
Frais TAP	1 080		
FRAIS divers	1 040		
Frais Divers	30	COTISATIONS	36 780
Frais Téléphone	320	Licences*	7 850
Frais Bancaires	230	Cotisations*	28 930
Cotisations diverses	460		
CHARGES de personnel	27 480	PDS DIVERS	530
Salaires	22 700	Produits Divers	530
Frais de Formations	20		
Charges sociales	4 760		
AMORTISSEMENTs IMMO	2 250		
Amortissements	2 250		
LICENCES	9 810		
Achats Licences*	9 810		

09/2016-08/2017

BENEFICES**1 080****PERTES****N-1****181****EVENEMENTS PARTICULIERS :****Modifications des CHARGES****Modifications des PRODUITS**

Achat de nouvelles tenues de compétition
 Emploi d'un prestataire 2h/semaine en GAF
 Emploi d'un prestataire 4h/semaine en GR

CHARGES	66 940	PRODUITS	68 020
DEFENSES ANIMATIONS	8 640	RECETTES ANIMATIONS	7 640
Achats calendriers*	660	Vente calendrier*	860
Achats Tenues	5 800	Ventes habits	3 350
Achat de Nouveaux Justo			
Fete de la Gym*	1 890	Fete de la Gym*	3 430
Variation de Stocks	-	Stages*	2 080
Divers	2 100		
Matériel et fournitures	1 550		
Fournitures administratives	250	DON et SUVENTIONS	16 850
Carburant	80	Subvention CNDS	12 000
Matériel de GYM	1 220		
CHARGES Externes	11 590	Subvention Conseil général	1 350
Assurances	1 510	Subvention Mairie	3 500
Honoraires	1 680	Subvention Intercommunalité	-
Personnel extérieur	4 270		
Embauche pour les TAP			
cadeaux	4 130	RECETTES PRESTATIONS	4 790
FRAIS Déplacements	10 230		
Frais déplacements	7 570	TAP	4 790
Frais de COMPETITIONS	1 810		
Frais TAP	850		
FRAIS divers	930		
Frais Divers	90	COTISATIONS	38 120
Frais Téléphone	70	Licences*	7 500
Frais Bancaires	200	Cotisations*	30 620
Cotisations diverses	570		
CHARGES de personnel	25 400	PDS DIVERS	620
Salaires	20 700	Produits Divers	620
Frais de Formations			
Charges sociales	4 700		
AMORTISSEMENTs IMMO	1 200		
Amortissements	1 200		
LICENCES	7 400		
Achats Licences*	7 400		

09/2017-08/2018

BENEFICES	870	PERTES	
N			
06/2018 :			
Présentation du Projet			
152			
-29 licenciés			
<u>EVENEMENTS PARTICULIERS :</u>			
Perte de créneaux à LASTRESNES Baisse du nombre de licenciés Passage en Club intercommunal			
Modifications des CHARGES		Modifications des PRODUITS	
Lancement de la Boutique SCG Achat d'une Piste Gonflable 5000€ passé en Immo Ammortissement sur 5 ans Arrêt de l'expert comptable (nouveau bénévole) Arrêt Personnel extérieur (nouveau bénévole) Baisse des couts de frais de déplacements		Nouvelle Recherche de Sponsors en 2017 Maintien des contrats TAP Lancement de la boutique SCG Arrêt de la subvention CNDS 12 000€ Baisse du nombre de licenciés Augmentation des cotisations	
CHARGES	57 080	PRODUITS	57 950
DEPENSES ANIMATIONS	6 800	RECETTES ANIMATIONS	10 100
Achats calendriers*	600	Vente calendrier*	1 000
Achats Boutique	4 300	Ventes boutique	4 600
<i>Lancement de la Boutique</i>		<i>Lancement de la Boutique</i>	
Fete de la Gym*	1 700	Fete de la Gym*	3 000
Variation de Stocks		Stages*	1 500
Divers	200		
Matériel et fournitures	1 500		
Fournitures administratives	300	DON et SUVENTIONS	7 200
Carburant	200	Subvention CNDS	
Matériel de GYM	1 000	<i>Arrêt de la subvention CNDS</i>	
<i>Achat d'une Piste Gonflable en Immo</i>		Subvention Conseil général	1 500
CHARGES Externes	6 780	Subvention Mairie	500
Assurances	1 500	Subvention CdC entre deux mers	3 500
Honoraires	-	Subvention CdC Creon	-
<i>nouveau bénévole</i>		Dons entreprises	1 700
Achats habits entraîneurs	1 000	<i>Nouvelle Recherche de Sponsors en 2017</i>	
<i>Achat de nouvelles Tenue Entraîneurs</i>		RECETTES PRESTATIONS	3 500
cadeaux	4 280	TAP	3 500
FRAIS Déplacements	4 900	<i>Maintien des contrats</i>	
Frais déplacements	3 100		
Frais de COMPETITIONS	800		
Frais TAP	1 000		
FRAIS divers	1 400	COTISATIONS	35 650
Frais Divers	600	Licences*	7 450
Frais Téléphone	300	Cotisations*	28 200
Frais Bancaires	200		
Cotisations diverses	300		
CHARGES de personnel	25 200	PDS DIVERS	1 500
Salaires	20 500	Produits Divers	300
Frais de Formations		Ammortissement Subvention	1 200
Charges sociales	4 700		
AMORTISSEMENT IMMO	3 500		
Amortissements	3 500		
<i>Ammortissement nouveau Matériel /5 ans</i>			
LICENCES	7 000		
Achats Licences*	7 000		

09/2018-08/2019

BENEFICES

1 765

PERTES**N+1****Construction de la salle****165**

+13 licenciés

EVENEMENTS PARTICULIERS :Réorganisation des cours
Arrivée de 2 nouveaux bénévoles à l'entraînement**Modifications des CHARGES**Frais de déplacements (+ 2 entraîneurs)
Frais de compétitions régionale et Nationales
Formation de 2 bénévoles à la BABYGYM
Formation de 2 bénévoles animateur GR
Formation de 2 bénévoles animateur GAF
Achat de nouveaux Tapis pour 5000€
*Ammortissement sur 8 ans***Modifications des PRODUITS**Organisation d'un LOTO et d'un Vide GRENIER
Recherche de nouveaux Sponsors
Maintien des contrats TAP
Augmentation des cotisations de 10€
Augmentation du nombre de licenciés

CHARGES	62 535	PRODUITS	64 300
DEPENSES ANIMATIONS	4 400	RECETTES ANIMATIONS	9 200
Achats calendriers*	600	Vente calendrier*	1 100
Achats Boutique *	1 000	Ventes boutique	1 100
Achats VIDE GRENIER	200	Ventes VIDE GRENIER	1 000
Achats LOTO	500	Ventes LOTO	1 000
Organisation de Nouveaux événements		Organisation de Nouveaux événements	
Fete de la Gym*	1 800	Fete de la Gym*	3 300
Variation de Stocks		Stages*	1 700
Divers	300		
Matériel et fournitures	2 500	DON et SUVENTIONS	9 000
Fournitures administratives *	300	Subvention CNDS	-
Carburant	200	Subvention Conseil général	1 500
Petit Matériel de GYM	2 000	Subvention Mairie	500
<i>Achat de gros matériel passé en immo</i>		Subvention CdC entre deux mers	4 000
CHARGES Externes	6 800	Subvention CdC du Créonnais	1 000
Assurances *	1 500	Dons entreprises	2 000
Achats habits entraîneurs	1 000	<i>Recherche de Sponsors</i>	
cadeaux	4 300	RECETTES PRESTATIONS	3 500
FRAIS Déplacements	7 000		
Frais déplacements	4 000	TAP	3 500
Frais de COMPETITIONS	2 000		Maintien des contrats
<i>Accès aux compét. Régionales et Finales France</i>			
Frais TAP	1 000		
FRAIS divers	1 400		
Frais Divers	600	COTISATIONS	41 100
Frais Téléphone	300	Licences*	8 300
Frais Bancaires	200	Cotisations*	32 800
Cotisations diverses	300	<i>Augmentation des cotisations</i>	
CHARGES de personnel	27 560	PDS DIVERS	1 500
Salaires	21 360	Produits Divers	300
Charges sociales	4 700	Ammortissement Subvention	1 200
Frais de Formations	1 500		
<i>Formation BABYGYM et animateur GAF et GR</i>			
AMORTISSEMENTs IMMO	4 125		
Amortissements	4 125		
<i>Ammortissement nouveau Matériel 5 ans</i>			
LICENCES	8 750		
Achats Licences*	8 750		

09/2019-08/2020

BENEFICES

5 625

PERTES**N+2****Construction de la salle**

194

+29 licenciés

EVENEMENTS PARTICULIERS :

Récupération de nouveaux créneaux à St CAPRAIS

Modifications des CHARGES**Modifications des PRODUITS**

Frais de déplacements (+ de créneaux H)
 Formation de notre salarié à la HANDYGYM pour
 l'ouverture de la section en N+3
 Achat de 4000€ de matériel de BABYGYM
 Amortissement sur 5 ans

Perte de contrat TAP ecole / 4 jours
 Augmentation du nombre de licenciés
 Animations GYM dans les creches

CHARGES	66 575	PRODUITS	72 200
DEPENSES ANIMATIONS	5 200	RECETTES ANIMATIONS	10 400
Achats calendriers*	800	Vente calendrier*	1 300
Achats Boutique *	1 200	Ventes boutique*	1 300
Achats VIDE GRENIER	200	Ventes VIDE GRENIER	1 000
Achats LOTO	500	Ventes LOTO	1 000
Fete de la Gym*	2 100	Fete de la Gym*	3 900
Variation de Stocks		Stages*	1 900
Divers	400		
Matériel et fournitures	2 600	DON et SUVENTIONS	9 000
Fournitures administratives *	400	Subvention CNDS	-
Carburant	200	Subvention Conseil général	1 500
Petit Matériel de GYM	2 000	Subvention Mairie	500
Achat de gros matériel passé en Immo		Subvention CdC entre deux mers	4 000
CHARGES Externes	7 400	Subvention CdC du Créonnais	1 000
Assurances *	2 100	Dons entreprises	2 000
Achats habits entraineurs	1 000		
cadeaux	4 300		
			maintien des Sponsors
FRAIS Déplacements	6 500	RECETTES PRESTATIONS	3 000
Frais déplacements	5 000		
Nouveaux créneau horaires		TAP	1 500
Frais de COMPETITIONS	1 000		Perte de contrats ecole 4 jours
Frais TAP	500	CRECHES	1 500
			Mise en place animation creches
FRAIS divers	1 400		
Frais Divers	600	COTISATIONS	48 300
Frais Téléphone	300	Licences*	9 700
Frais Bancaires	200	Cotisations*	38 600
Cotisations diverses	300		Augmentation du nombre d'adhérents
CHARGES de personnel	28 350	PDS DIVERS	1 500
Salaires	21 600	Produits Divers	300
Charges sociales	4 750	Amortissement Subvention	1 200
Frais de Formations	2 000		
AMORTISSEMENTS IMMO	4 925		
Amortissements	4 925		
Amortissement nouveau Matériel 8 ans			
LICENCES	10 200		
Achats Licences*	10 200		

09/2020-08/2021

BENEFICES	9 485	PERTES	
N+3			
ouverture 09/2020			
280			
+86 licenciés			
<u>EVENEMENTS PARTICULIERS :</u>			
<p>Ouverture de la Nouvelle salle dédiée à la Gymnastique ouverture de 3 nouvelles Sections Gym : GAM, TEAMGYM et FREESTYLE Animations Handy GYM dans les HEPAD et les Maison de retraites Embauche d'un 2e salarié Récupération des créneaux de St Caprais pour la section GR</p>			
Modifications des CHARGES		Modifications des PRODUITS	
Frais de Deplacement car nouveaux créneaux Embauche d'un 2e salarié CDD à 20h pour les 3 nouvelles sections Augmentations Assurances (matériel sup.) Achat des nouvelles tenues de competition frais de competitions supplémentaires (Nvl Sections) Formation GAC et TUMBLING d'un salarié		Nouvelle prestation de services HANDIGYM Vente des nouvelles Tenues Augmentation du nombre de licenciés Arret des TAP Pas d'augmentation des cotisations pendant 3 ans	
CHARGES	95 315	PRODUITS	104 800
DEPENSES ANIMATIONS	12 200	RECETTES ANIMATIONS	19 400
Achats calendriers*	1 100	Vente calendrier*	1 800
Achats Boutique *	6 700	Ventes boutique*	7 200
	Nouvelles Tenues		Nouvelles Tenues
Achats VIDE GRENIER	200	Ventes VIDE GRENIER	1 000
Achats LOTO	500	Ventes LOTO	1 000
Fete de la Gym*	3 100	Fete de la Gym*	5 600
Variation de Stocks		Stages*	2 800
Divers	600		
Matériel et fournitures	2 900	DON et SUVENTIONS	10 500
Fournitures administratives *	600	Subvention CNDS	-
Carburant *	300	Subvention Conseil général	2 000
Petit Matériel de GYM	2 000	Subvention Mairie	500
		Subvention CdC entre deux mers	3 000
CHARGES Externes	9 100	Subvention CdC du Créonnais	3 000
Assurances *	3 100	Dons entreprises	2 000
Achats habits entraineurs	1 500		
	Nouvelles Tenues		maintien des Sponsors
cadeaux	4 500		
FRAIS Deplacements	9 000	RECETTES PRESTATIONS	5 700
Frais déplacements	6 000		
	Nouveaux créneau horaires	CRECHES	1 500
Frais de COMPETITIONS	3 000		
	Nouvelles sections	HEPAD	2 100
		Maisons de retraite	2 100
FRAIS divers	1 450		Mise en place nouvelle prestation de services
Frais Divers	600		
Frais Téléphone	300		
Frais Bancaires	250		
Cotisations diverses	300		
CHARGES de personnel	42 240	COTISATIONS	68 900
Salaires	32 160	Licences*	14 000
	Embauche d'un 2nd salarié 20h	Cotisations*	54 900
Charges sociales	7 080		Augmentation du nombre d'adhérents
	Embauche d'un 2nd salarié 20h		
Frais de Formations	3 000	PDS DIVERS	300
AMORTISSEMENTs IMMO	3 725	Produits Divers	300
Amortissements Immos	3 725	Amortissement Subvention	-
LICENCES	14 700		
Achats Licences*	14 700		
	Augmentation du nombre de licenciés		

09/2021-08/2022

BENEFICES**1 245****PERTES****N+4****2ème Année****325****+45 licenciés****EVENEMENTS PARTICULIERS :**

Ouverture de 2 nouvelles Sections Gym GAC et TUMBLING
Embauche d'un 3e Salarié

Modifications des CHARGES**Modifications des PRODUITS**

Passage du 2e Salarié à 35h en CDI pour les 2 nouvelles Sections

Embauche d'un 3e Salarié GAF/GR CDD 20H

Frais de Deplacement supplémentaires (Nvls Sections)
frais de competitions supplémentaires (Nvl Sections)

Augmentation du nombre de licenciés

Demande d'une subvention CNDS de 8 000€ pour embauche du 3e salarié

CHARGES	118 455	PRODUITS	119 700
DEPENSES ANIMATIONS	7 900	RECETTES ANIMATIONS	15 200
Achats calendriers*	1 300	Vente calendrier*	2 100
Achats Boutique *	1 600	Ventes boutique*	1 900
Achats VIDE GRENIER	200	Ventes VIDE GRENIER	1 000
Achats LOTO	500	Ventes LOTO	1 000
Fete de la Gym*	3 600	Fete de la Gym*	5 900
Variation de Stocks		Stages*	3 300
Divers	700		
Matériel et fournitures	4 100	DON et SUVENTIONS	18 500
Fournitures administratives *	700	Subvention CNDS	8 000
Carburant *	400		Demande de subvention
Petit Matériel de GYM	3 000	Subvention Conseil général	2 000
		Subvention Mairie	500
CHARGES Externes	9 100	Subvention CdC entre deux mers	3 000
Assurances *	3 600	Subvention CdC du Créonnais	3 000
Achats habits entraineurs	1 000		
cadeaux	4 500	Dons entreprises	2 000
			maintien des Sponsors
FRAIS Deplacements	11 500	RECETTES PRESTATIONS	5 700
Frais déplacements	7 000		
	Nouveaux créneau horaires		
Frais de COMPETITIONS	4 500	CRECHES	1 500
	Nouvelles sections an competition	HEPAD	2 100
FRAIS divers	1 500	Maisons de retraite	2 100
Frais Divers	600		Maintien nouvelle prestation de services
Frais Téléphone	300		
Frais Bancaires	300		
Cotisations diverses	300		
CHARGES de personnel	64 630	COTISATIONS	80 000
Salaires	50 520	Licences*	16 300
	Passage à 35h du 2e Salarié	Cotisations*	63 700
	et Embauche d'1 3e Salarié 20h		Augmentation du nombre d'adhérents
Charges sociales	11 110		
Frais de Formations	3 000	PDS DIVERS	300
AMORTISSEMENTs IMMO	2 775	Produits Divers	300
Amortissements Immos	2 775	Amortissement Subventions	
LICENCES	16 950		
Achats Licences*	16 950		
	Augmentation du nombre de licenciés		

